

# (KI)Eine Spende – große Wirkung

Ob 10, 20, 50 oder 100 Euro: Jeder kleine und große Spende trägt dazu bei, dass unsere Pflegekräfte ihren Patientinnen und Patienten mehr Zeit widmen können. Sie nutzen eine gespendete Extrastunde pro Woche vielleicht für einen Spaziergang an der frischen Luft, erledigen kleine Arbeiten im Haushalt oder schenken einfach nur ihre Aufmerksamkeit und Fürsorge.

Ihre Spende: eine gute Investition in mehr Lebensfreude.

## Spendenkonto

Stiftung **Der Karren**

Bank für Kirche und Diakonie

DE44 3506 0190 1014 1600 15

BIC GENODED1DKD



## Der Karren – selbstbestimmt leben

Der **Karren** unterstützt seit 30 Jahren Menschen aus Sankt Augustin und Umgebung, für die ein selbstbestimmtes Leben keine Selbstverständlichkeit ist – damit auch sie möglichst eigenständig so leben können wie sie möchten.

Das Angebot des **Karren** reicht vom ambulanten Pflegedienst „Pflege zu Hause“ über individuelle Wohnmöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen bis hin zur Begleitung von behinderten Kindern und Jugendlichen zu Hause oder in der Schule. Die Freizeitangebote des **Karren e.V.** für Menschen mit Behinderungen bieten viele Möglichkeiten für eine kreative, lebensfrohe und erlebnisreiche Zeit.

Informieren Sie sich über unsere Angebote auf [www.karren.de](http://www.karren.de) oder rufen Sie uns an!



Stiftung **Der Karren**

Ihr Ansprechpartner:

Peter Stöbel, Geschäftsführer

Markt 71

53757 Sankt Augustin

Tel.: 0 22 41 - 94 54 0-0

E-Mail: [info@karren.de](mailto:info@karren.de)

[www.karren.de](http://www.karren.de)



Mit Ihrer Geldspende,  
mit Ihrem ehrenamtlichen Engagement:

# Zeit spenden – Lebensfreude schenken

für Senioren und  
Menschen mit Behinderungen



## Darf es auch ein bisschen mehr sein?

Zeit ist in der Pflege und Betreuung hilfsbedürftiger Menschen ein knappes Gut. Die Pflegekassen geben enge Zeitfenster vor, in denen die Pflegekräfte ihre Patienten versorgen sollen.

Doch gerade ältere Menschen wünschen sich oft, dass jemand etwas länger bei ihnen bleibt, dass sie vielleicht noch ausführlicher von früher erzählen können, dass jemand für sie auf dem Friedhof nach dem Rechten schaut oder sie das Formular, das kürzlich per Post gekommen ist, nicht allein ausfüllen müssen.



Auch **Der Karren** möchte seinen Patientinnen und Patienten mehr Zeit geben. Das ist Teil unseres diakonischen Leitbildes.

**Helfen Sie mit, spenden Sie Zeit.**

## Sie spenden Geld – wir schenken dafür Zeit

Sie möchten anderen Menschen helfen und sich sozial engagieren, aber es fehlt Ihnen dafür die Zeit?

Wir wandeln Ihre Zuwendung in Zeit um, damit sich unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter intensiver um ihre Patientinnen und Patienten kümmern können, zum Beispiel

- für Gespräche und zum Vorlesen
- für Einkäufe und Spaziergänge
- für die Begleitung bei Arztbesuchen
- zur Unterstützung bei Behördengängen
- für kleine praktische Hilfen im Haushalt oder im Garten.



## Sie spenden Ihre Zeit

Sie haben regelmäßig ein wenig Zeit übrig, mit der Sie anderen Menschen helfen und ihnen eine Freude bereiten möchten?

Als ehrenamtliche Mitarbeiter spenden Sie Ihre eigene Zeit. Sie besuchen zum Beispiel alle zwei Wochen eine

alte Dame, die ihre Wohnung nicht mehr verlassen kann, und lesen ihr aus der Zeitung vor.

Oder sie begleiten einen pflegebedürftigen Senioren zum Arzt oder sonntags zum Gottesdienst.

Sie sind öfter mal unterwegs oder im Urlaub? Kein Problem! Wir gestalten Ihr Engagement gemeinsam so flexibel, dass es gut in Ihren Alltag passt. Sie erhalten eine umfassende Einführung in Ihre Aufgabe und tauschen sich regelmäßig mit den Mitarbeiterinnen des **Karren e.V.** und anderen Ehrenamtlichen aus.



**Zeit spenden heißt:** Freude, Zuversicht und ein Stück Lebensqualität schenken.