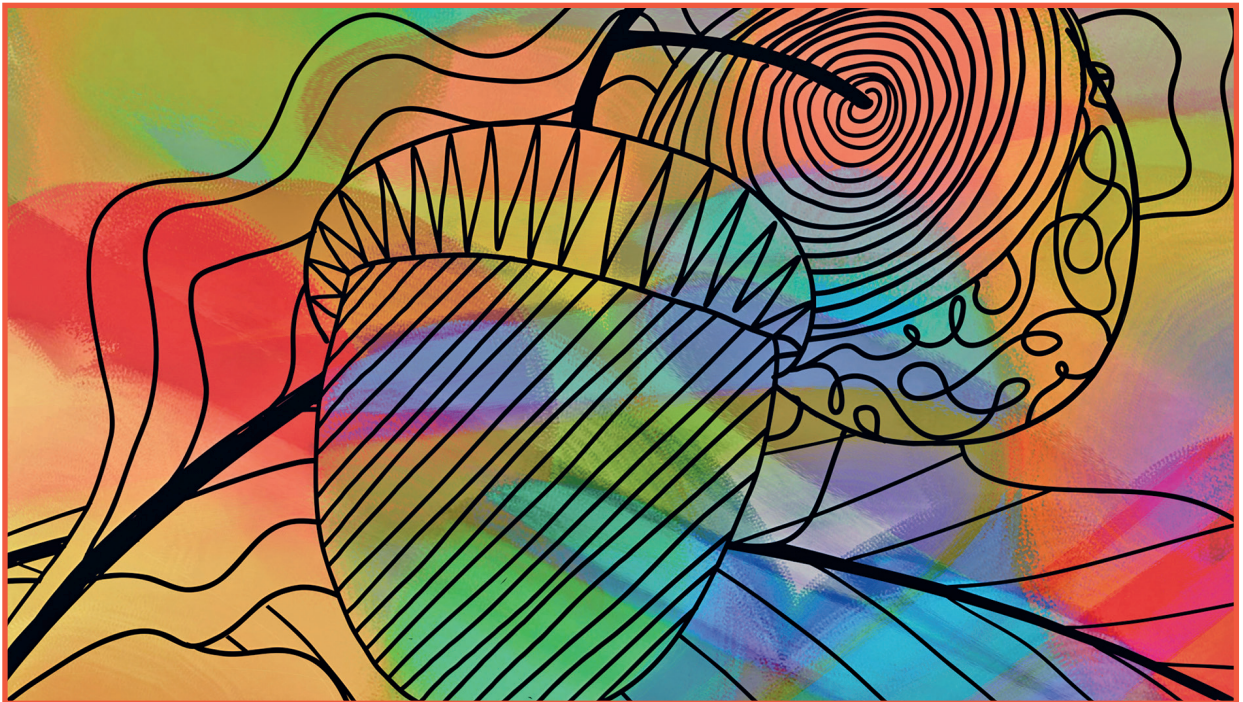


Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn/Rhein-Sieg



13. Oktober, 10. November und 8. Dezember
Kaffeeklatsch für Singles in Sankt Augustin

29. Oktober
Konzert der Eichhof-Band auf dem Eichhof in Much

7. November
Infoabend „Wie beantrage ich Eingliederungshilfe?“ (online)

9. November
**Infoabend „Jung und erwachsen – was kommt nun?“
in Bonn und online**



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.

Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**So.
01.10.**

11:00 - 13:00 Uhr

InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe

Geplant sind Auftritte gemeinsam mit verschiedenen Bonner Gruppen des www.communitydance.de.

Info + Anmeldung

Community Dance Bonn e.V.
Miguel-Angel Zermeño
Tel.: 0228/46 79 29
kontrast-dance@gmx.de

Kosten bitte erfragen.

Bonn

Turnhalle der Kreuzbergschule
Schulstraße 29
53127 Bonn-Lengsdorf

11:00 – 17:00 Uhr

LVR-LandesMuseum Bonn

Aktion: "Zeitreise mit allen Sinnen"
Der Duft von Gewürzen, das Fühlen kostbarer Stoffe, das Schmecken exotischer Produkte – Erlebnis-Stationen mit Expert*innen laden dazu ein, die Kulturgeschichte des Rheinlands mit allen Sinnen zu entdecken.

Info

Museumskasse
Tel.: 0228/207 03 51
info.landesmuseum-bonn@lvr.de

kostenfrei

Bonn

LVR-LandesMuseum Bonn
Colmantstr. 14-16
53115 Bonn

11:15 – 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag - Kunst anschauen und selber machen!

Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.
Heute: "Sichtbar oder verborgen: Worte und Bilder auf Stoff", mit Renate Sohns und Hilla v. Chappuis.

Info

Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
Leichte Sprache:
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>

7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn

Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn

**Mo.
02.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA

In der Servicestelle „INA= Inklusion nah und aktiv“ finden Sie vor Ort einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema „Inklusion“ weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung? Dann sind Sie bei uns richtig.

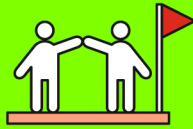
Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de

kostenfrei

Meckenheim

Kirchzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim



Mo.
02.10.
(Fortsetzung)

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 2 für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung

In dieser Gruppe treffen sich Mütter und Väter, deren behinderte Kinder inzwischen zu jungen Erwachsenen herangewachsen sind. Eltern und Kinder haben gemeinsam schon viel gemeistert, aber nun stehen neue Herausforderungen wie z. B. die Orientierung in der Berufswelt oder eine stärkere Ablösung vom Elternhaus an. Auch in dieser Gruppe tauschen sich Mütter und Väter in einer von Solidarität und Vertrauen geprägten Atmosphäre über das aus, was sie bewegt.

Info
Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Tel.: 02241/25 21 513

kostenfrei

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin
♿

Di.
03.10.

11:00 - 18:00 Uhr

Türen auf mit der Maus: "Wertvolle Schätze"

Am Maus-Türöffnertag öffnet das LVR-LandesMuseum die Türen von WELT IM WANDEL und macht seine Schätze für alle Kinder erlebbar. Mit Führungen für mobilitäts- und höreingeschränkte Menschen, in einfacher Sprache, inklusiven Workshops und spannenden Aktionen.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/207 03 51
info.landesmuseum-bonn@lvr.de

kostenfrei

Bonn
LVR-LandesMuseum Bonn
Colmantstr. 14-16
53115 Bonn
♿

11:30 - 12:30 Uhr

Führung für Kinder (in einfacher Sprache) "Willkommen im Mittelalter"

Die Führung in einfacher Sprache begibt sich auf eine Zeitreise ins Mittelalter. Ritter und Burgen sind mit dem Mittelalter eng verbunden. Doch wie haben die Menschen damals gelebt? Wie wichtig waren ihnen Religion und Glaube?

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/207 03 51
info.landesmuseum@bonn-lvr.de

kostenfrei

Bonn
LVR-LandesMuseum Bonn
Colmantstr. 14-16
53115 Bonn
♿

12:30 - 13:30 Uhr

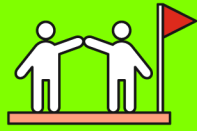
Führung für blinde und sehbehinderte Kinder "Willkommen in den Niederlanden des 17. Jahrhunderts"

Die Führung für blinde und sehbehinderte Kinder öffnet die Tür in das niederländische Kabinett mit seiner Gemäldesammlung. Bilder erzählen Geschichten, zeigen, wie Menschen früher gelebt haben und vermitteln, dass die Niederlande schon damals ein Ort für Tulpen, Windmühlen, Kunst und Gewürze waren.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/207 03 51
info.landesmuseum@bonn-lvr.de

kostenfrei

Bonn
LVR-LandesMuseum Bonn
Colmantstr. 14-16
53115 Bonn
♿



Di.
03.10.
(Fortsetzung)

15:30 – 16:30 Uhr

**Führung für Kinder mit
Gebärdendolmetschung (DGS)
"Willkommen in der Renaissance"**

Die Führung mit einer Dolmetscherin für Deutsche Gebärdensprache (DGS) öffnet die Tür zur Renaissance. Der Name bedeutet Wiedergeburt. Doch was hat es damit auf sich? In dieser Zeit änderten sich Motive und auch die Art zu malen. Anhand von verschiedenen Bildern wird gezeigt, was diese Veränderung auslöste.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/207 03 51
info.landmuseum-
bonn@lvr.de
kostenfrei

Bonn
LVR-LandesMuseum Bonn
Colmantstr. 14-16
53115 Bonn
♿

Mi.
04.10.

17:00 - 20:00 Uhr

Mittwochs-Treff

Diese Freizeitgruppe trifft sich einmal monatlich. Normalerweise beginnen wir mit gemütlichem Kaffeetrinken und Plaudern. Danach machen wir meistens das, was wir vorher zusammen geplant haben: zum Beispiel Spielen, ein Spaziergang durch die Südstadt, ein Museumsbesuch, Urlaubsfotos oder Videos ansehen. Zum Abschluss essen wir gemeinsam zu Abend (meistens selbst belegte Brötchen). An freiwilliger Mitarbeit Interessierte sind herzlich eingeladen! Wer die Gruppe kennenlernen möchte – ob mit oder ohne Behinderung – kann gerne spontan und unverbindlich vorbeischauen.

Info + Anmeldung
Andreas Schuch
Tel.: 0228/228 08 38
andreas.schuch@dw-bonn.de
Martin Herweg
Tel.: 0151/72 13 09 69
Jeanette Baden-Jaber
Tel.: 0212/80 01 38
Kosten bitte erfragen.

Bonn
Evangelische
Apostelkirchengemeinde
Lieselingsweg 162
53119 Bonn-Tannenbusch
♿

18:30 – 20:30 Uhr

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kegeln im Bauhaus

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
1,00 Euro

Troisdorf
Bauhaus
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf

Do.
05.10.

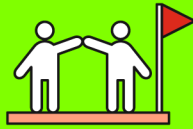
13:00 – 15:30 Uhr

Wir backen Brot

Viele Menschen essen zum Frühstück oder Abendessen Brot. Brot ist in Deutschland sehr verbreitet. Die meisten Menschen kaufen es in einem Geschäft. In diesem Seminar backen wir selber unser Brot. Wir wiegen die Zutaten ab und stellen den Teig selber her. Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnef in Bad Honnef.

Info + Anmeldung
Hohenhonnef
Sabine Feldens
Tel.: 02224/7 76-0
**26,00 Euro inklusive
Getränke und Verpflegung.**

Bad Honnef
Haus Hohenhonnef
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿



Do.
05.10.
(Fortsetzung)

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls

Heilsames Singen berührt uns unmittelbar, kann Emotionen lösen, stärkt nachweislich das Immunsystem und hebt die Gestimmtheit des Menschen und beugt Depressionen vor (mit Diakonin Gunhild Zimmermann).

Info

Gunhild Zimmermann
Tel.: 02241/18 73 78
gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de

kostenfrei

Siegburg

Helios Klinik
Klinikkapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung

Projekte zur Gestaltung des Gartens und Freiraum für Kunstprojekte.

Info + Anmeldung

Anke van Elk
Tel.: 0151/11 12 73 81
best@leben-gestalten.net
Kursleitung:
Annika Waldgenbach

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf

Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

Fr.
06.10.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück

Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu. Zum Beispiel zum Thema Ernährung, Sexualität und Verhütung, und Ausbildung. Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

Info + Anmeldung

Haus "Violinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Mobil: 0172/91 58 42 69
Verwaltung@violinbusch.de

2,00 Euro für das Frühstücksbuffet

Bonn

Haus "Violinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

Sa.
07.10.

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"

Nimm dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Cafe "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info

Evangelische Gemeinde Meckenheim
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90

Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim

Cafe "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

10:00 - 15:15 Uhr

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung

Wir gestalten gemeinsam Freizeit. Dazu gehört zum Beispiel das gemeinsame Planen von Ausflügen, wie man dafür das richtige Verkehrsmittel sucht und benutzt und an was sonst zu denken ist. Manchmal kochen wir. Dafür suchen wir das Essen gemeinsam aus.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/252 15 13
eeb.ansiegundrhein@ekir.de

Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin-Hangelar

Evangelisches Gemeindezentrum Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe

Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen.

Info

Max Recht
Tel.: 0228/36 02 91 64
trommel-gruppe@leben-gestalten.net

Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf

Haus Müllestumpe Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch

Nettes Zusammensein für alle Interessierten.

Info

inklusive-stammtisch-bago@gmx.de
kostenfrei, Verzehr muss individuell bezahlt werden

Bonn-Bad Godesberg

Restaurant Godesburger
Moltkeplatz 2
53173 Bonn
♿



**So.
08.10.**

11:15 – 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag - Kunst anschauen und selber machen!

Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Heute:

Außerirdische Landschaften mit Daniel Scislowski (Künstler in KAT18) im Tandem mit Claudia Pfefferkorn-Schreiber und Berlinda Bakker.

Info

Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>

7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn

Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn



**Mo.
09.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.



**Di.
10.10.**

10:00 – 15:00 Uhr

Seminar bis Mittwoch,
11. Oktober

Sei cool – und bleibe cool

Ihr lernt an zwei Tagen, eure Grenzen und Gefühle zu erkennen, zu benennen und damit umzugehen. Wir machen Spiele und Übungen, bei denen ihr eure Stärken, aber auch Schwächen erkennt. Ihr erfahrt, was in der Gruppe möglich ist.

Info + Anmeldung

Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/7 76-0
**58,00 Euro inklusive
Verpflegung**

Bad Honnef

Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef



15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusive Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**

Im ZEITRAUM ist einmal in der Woche Gelegenheit, sich zu treffen, zu unterhalten, sich auszutauschen und dabei der eigenen Handarbeit nachzugehen. Ein paar Nähmaschinen und eine Overlock-Nähmaschine sind vorhanden. Das Material sowie die Utensilien für Ihre Häkel-, Strick- oder Stickprojekte bringen Sie bitte selber mit.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/252 15 10
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg

ZEITRAUM – Evangelisches
Zentrum für Diakonie und
Bildung
Ringstr. 2/ Ecke Bahnhofstr.
53721 Siegburg



17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene

Klönen und Austausch beim
Dienstagstreff!
Wir planen gemeinsam Aktivitäten,
z.B. Spieleabende, gemeinsam Eis
essen oder ein Besuch im
Biergarten.
Kommt gerne vorbei!

Info + Anmeldung

KoKoBe Sankt Augustin
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
Vor dem ersten Besuch des
Treffe bitte kontakt
aufnehmen!
kostenfrei

Sankt Augustin

Der Karren e.V
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin



18:30 – 21:00 Uhr

**NEUSTART: Darts für Menschen mit
Handicap**

In der Dartkneipe ‚Bei Kostas‘.

Info

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
**2,00 Euro und Geld für
Getränke**

Troisdorf-Sieglar

‚Bei Kostas‘
Pastor Böhm Straße 49
53840 Troisdorf





**Mi.
11.10.**

10:00 – 15:00 Uhr
Seminar bis Mittwoch,
11. Oktober

Sei cool – und bleibe cool
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Bad Honnef
siehe 10.10.
♿

16:00 – 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
Leute treffen, Kaffee trinken,
Gesellschaftsspiele, Basteln,
Kochen, auch mal einen Film
gucken. Wozu wir gerade Lust
haben, wird gemacht!
Unkosten (z.B. für Lebensmittel,
fürs Eisessen o.ä.) müssen von den
Teilnehmern selbst getragen
werden!

Info + Anmeldung
Thomas Groß
Tel.: 02243/900 19 73
gross@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf
KoKoBe,
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

18:30 – 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Herbstbastelei

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
4,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf

**Do.
12.10.**

15:00 – 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 – 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

**Fr.
13.10.**

10:00 – 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿

15:00 – 17:30 Uhr

Musik-Café in Hennef
Wir treffen uns zu Kaffee und
leckerem Kuchen in unserem
Veranstaltungsraum. Wir freuen uns
auf ein gemütliches Beisammensein
und nette Gespräche und darauf,
neue Menschen kennenzulernen!
Dabei werden wir unterstützt mit
Musik eines Klavierspielers.

Info + Anmeldung
Elke Weckauff
Tel.: 0157/76 36 03 01
elke.weckauff@ag-nl.de
2,00 Euro

Hennef
Arbeitsgemeinschaft Neues
Leben Hennef e.V.
Theodor-Heuss-Allee 7
53773 Hennef
♿

16:00 – 17:30 Uhr

Kaffeeklatsch für Singles
Beim Kaffeeklatsch lernen wir neue
Leute kennen. Wir haben nette
Gespräche und finden vielleicht
Gemeinsamkeiten.

Info
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
kostenfrei

Sankt Augustin
Der Karren
Schulstraße 16
(Erdgeschoss)
53757 Sankt Augustin-
Niederpleis
♿

**Sa.
14.10.**

10:00 – 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

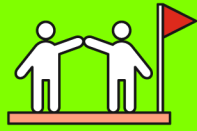
Meckenheim
siehe 07.10.
♿

13:00 – 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿



**Sa.
14.10.**
(Fortsetzung)

15:00 - 18:00 Uhr

„MachMit“-Gruppe für jüngere Erwachsene mit Behinderungen

Tonwerkstatt: Gemeinsames Töpfern
Die „MachMit“-Gruppe bietet jüngeren Erwachsenen mit Behinderungen attraktive Angebote zur Freizeitgestaltung. Je nach Programm starten wir vom Haus Müllestumpe aus oder nutzen die dortigen Räume. Hier kann gewerkelt, gespielt, geplaudert und kreativ gestaltet werden. Wenn es das Wetter erlaubt, halten wir uns auch im Freien auf und nutzen das parkähnliche Gelände.

Info + Anmeldung

Anke van Elk
Tel.: 01511/112 73 81
best@leben-gestalten.net
Kosten bitte erfragen.

Bonn

Haus Müllestumpe e.V.
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn
♿

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert.
Wir unterhalten uns über aktuelle Themen oder sprechen über unsere Erlebnisse von früher. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit.
Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für ältere und junggebliebene Gäste und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info + Anmeldung

Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Mobil: 0172/91 58 42 69
verwaltung@vielinbusch.de
Kosten bitte erfragen.

Bonn

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch

siehe 07.10.

Info

siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg

siehe 07.10.
♿

17:00 - 20:00 Uhr

Inklusiver Tanznachmittag

Die Hohenhonnet GmbH lädt ein zum inklusiven Tanznachmittag im Festsaal. Getränke sind für einen Umkostenbeitrag erhältlich!

Info

Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/7 76-0
kostenfrei

Hohenhonnet

Haus Hohenhonnet
Bergstraße 110
53604 Bad Honnet
♿

**So.
15.10.**

11:00 - 13:00 Uhr

InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe

siehe 01.10.

Info + Anmeldung

siehe 01.10.

Bonn

siehe 01.10.
♿

**Mo.
16.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA

siehe 02.10.

Info + Anmeldung

siehe 02.10.

Meckenheim

siehe 02.10.
♿



Mo.
16.10.
(Fortsetzung)

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung

Mütter und Väter, deren Kind eine Behinderung hat, werden mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Oft wünschen sie sich, in dem, was sie erleben, verstanden zu werden. In der Elterngruppe „Mutsteine“ treffen sich Eltern, deren Kinder im Schulalter sind. Sie schätzen die Offenheit und das Vertrauen in der Gruppe, unterstützen und stärken einander mit ihren Erfahrungen und nehmen an den Schwierigkeiten und Erfolgen der anderen Eltern Anteil.

Info
Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/252 15 13
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
kostenfrei

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin
♿

Di.
17.10.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte

siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene

siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin
siehe 10.10.
♿

Mi.
18.10.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

Wir musizieren gemeinsam, singen und lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung
Musikschule Sankt Augustin
Ilona Bindhammer
Tel.: 02241/24 33 43
Mobil: 01575/85 40 035
ibhennef@googlemail.com
Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin
Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Markt 1
53757 Sankt Augustin
Raum 279
♿

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel

Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

Info + Anmeldung
KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

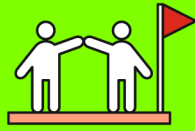
Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Bayerischer Abend

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
5,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kennemich Platz 29
53840 Troisdorf



**Do.
19.10.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

**Fr.
20.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag
Wir wollen uns beim Freitagsbrunch austauschen und in entspannter Atmosphäre besser kennenlernen.

Info + Anmeldung
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Bitte bis einen Tag vorher anmelden, damit wir den Einkauf planen können.
3,00 Euro

Sankt Augustin
Der Karren
Schulstraße 16
(Erdgeschoss)
53757 Sankt Augustin-Niederpleis
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
für Jugendliche und Erwachsene

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
kostenfrei

Meckenheim
Evangelisches
Kirchenzentrum "Arche"
Akazienstrasse 3
53340 Meckenheim
♿

**Sa.
21.10.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Meckenheim
siehe 07.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

19:00 Uhr

Disco im Mosaik
DJ Madcut legt Musik auf und bringt die inklusive Disco wieder zum Beben. Alle Junggebliebenen und Tanzfreudigen ab 16 Jahren sind eingeladen – ob mit oder ohne Handicap.

Info
Bettina Hihn,
Stadt Meckenheim
Tel.: 02225/91 71 44
bettina.hihn@meckenheim.de
2,00 Euro

Meckenheim
Mosaik
Siebengebirgsring 2
53340 Meckenheim
♿

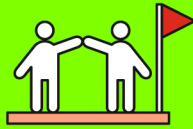
**Mo.
23.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.
♿



**Di.
24.10.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin
siehe 10.10.
♿

**Mi.
25.10.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 11.10.

Info + Anmeldung
siehe 11.10.

Eitorf
siehe 11.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Spieleabend

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf

**Do.
26.10.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

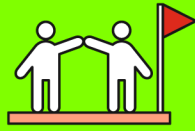
Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

17:00 Uhr
Seminar bis Sonntag,
14:00 Uhr.

blau, blauer, am blauesten- Inklusiv Kunstwerkstatt
„Wir bewohnen den blauen Planeten, bestaunen den blauen Himmel, essen Blaukraut und Forelle Blau. Wir fahren in Blaue, reden das Blaue vom Himmel und vielleicht kommen wir mit einem blauen Auge davon...“
Gemeinsam tauchen wir ein in blaue Worte, Gefühle, Erinnerungen, Kleidungsstücke, Dinge und Klänge. Wir erfinden blaue Texte, machen blaue Bilder und vielleicht veranstalten wir auch das ein oder andere blaue Theater. Wer macht mit uns so richtig blau?
Zielgruppe: Erwachsene mit und ohne Behinderung und alle, die an inklusiver Arbeit und an Seelsorge interessiert sind.

Info + Anmeldung
Jennifer Schulte
jennifer.schulte@ekir.de
Kurs Nummer: 23AB1262
104,00 Euro/ 36,00 Euro (ermäßigt)

Königswinter
AZK Arbeitnehmerzentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee
53639 Königswinter
♿



Do.
26.10.
(Fortsetzung)

18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstags-Treff

Wir sind eine inklusive Gruppe von Erwachsenen mit und ohne geistige Behinderung, die Spaß an gemeinsamen Unternehmungen haben.

Die Ideen für unser Programm kommen von den Teilnehmenden. So malen wir miteinander, kochen, besuchen Museen oder gehen ins Kino. Ebenso gibt es immer mal wieder Themen-Abende oder einfach nur einen Kneipenbummel.

Info + Anmeldung

Andreas Schuch
Tel.: 0228/228 08 38
schuch@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Kosten bitte erfragen.

Bonn

Evangelische
Apostellkirchengemeinde
Lieselingsweg 162
53119 Bonn-Tannenbusch
♿

Fr.
27.10.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 06.10.

Info + Anmeldung

siehe 06.10.

Bonn

siehe 06.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club

siehe 20.10.

Info + Anmeldung

siehe 20.10.

Meckenheim

siehe 20.10.
♿

Sa.
28.10.

10:00 - 13:00 Uhr

**KiJu-Treff Niederpleis –
Freizeitgestaltung für Kinder und
Jugendliche mit Behinderung**

Der „KiJu-Treff“ ist für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren mit sozialen, kognitiven und körperlichen Beeinträchtigungen ausgelegt. Wir bieten ihnen die Möglichkeit eines regelmäßigen Zusammenkommens. Durch das gemeinsame Spielen, Kochen und Basteln können die motorischen sowie sozialen Fähigkeiten gefördert werden. Der Treff findet einmal monatlich statt.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/252 15 13
eeb.ansiegundrhein@ekir.de

Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin

Gemeindehaus Niederpleis
(Paul-Gerhardt-Haus)
Schulstr. 57
53757 Sankt Augustin-
Niederpleis
♿

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"

siehe 07.10.

Info

siehe 07.10.

Meckenheim

siehe 07.10.
♿

10:30 - 12:00 Uhr

**„Bunte Welt“ – Kunst- und
Gestaltungskurs für junge
Erwachsene/Menschen mit
Behinderung**

In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Mal- und Gestaltungsmöglichkeiten. Wir achten auf Muster und Strukturen, die entstehen, und sprechen darüber, wie das, was wir gestaltet haben, mit unseren Gefühlen zusammenhängt. Kunst und Gestaltung sollen Freude machen und als hilfreich für das eigene Leben empfunden werden.

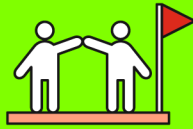
Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/252 15 13
eeb.ansiegundrhein@ekir.de

Kosten bitte erfragen.

Bonn

Therapiezentrum Beuel
Siegburger Str. 311
53229 Bonn
♿



**Sa.
28.10.**
(Fortsetzung)

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

12:00 - 13:30 Uhr

„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Mal- und Gestaltungsmöglichkeiten. Wir achten auf Muster und Strukturen, die entstehen, und sprechen darüber, wie das, was wir gestaltet haben, mit unseren Gefühlen zusammenhängt. Kunst und Gestaltung sollen Freude machen und als hilfreich für das eigene Leben empfunden werden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/252 15 13
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Kosten bitte erfragen.

Bonn
Therapiezentrum Beuel
Siegburger Str. 311
53229 Bonn
♿

14:00 Uhr

Halloween Nachmittag bei Neustart **Info**
Simone Thesing
Tel.: 0151/14 61 30 61
Kosten bitte erfragen.

Siegburg
Büro Neustart
An der Schlade 36
53721 Siegburg

18:00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

**So.
29.10.**

11:00 - 13:00 Uhr

InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn
siehe 01.10.
♿

16:00 Uhr

Konzert der Eichhof-Band
Endlich ist es wieder soweit: Die Eichhof-Band spielt ihr drittes großes Konzert auf heimischer Bühne! Die neuen Bandleaderinnen Lynn Rabael Popcke und Anna Kleine-Horst bereichern das Projekt mit frischen Impulsen, die es zu hören lohnt.

Info
Tel.: 02295/920 20
www.eichhof.org
10,00 Euro/ 5,00 Euro (ermäßigt)

Much-Bröhleck
Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Eichhof 8
53804 Much
♿

17:00 – 19:00 Uhr

Konzert mit dem Kölner Liedermacher Peter Worms & Band **Info + Anmeldung**
Anmeldung bis zum 26. Oktober unter:
veranstaltungen@cafe-sofa-meckenheim.de
Kosten bitte erfragen.

Meckenheim
Café sofa
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

**Mo.
30.10.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA **Info + Anmeldung**
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.
♿

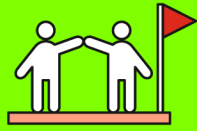
**Di.
31.10.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿



**Do.
02.11.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

**Fr.
03.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 20.10.

Info + Anmeldung
siehe 20.10.

Meckenheim
siehe 20.10.
♿

**Sa.
04.11.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Meckenheim
siehe 07.10.
♿

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
Gemeinsam zubereiten, was schmeckt, das Essen miteinander teilen, miteinander aufräumen und die (Spiel-) Möglichkeiten des Jugendzentrums nutzen und genießen.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/252 15 13
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin
Städtisches Jugendzentrum
Bonner Str. 104
53757 Sankt Augustin-
Mülldorf
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

**So.
05.11.**

11:00 - 15:00 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!
Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.
Heute: Worte und Zeichen, mit Melanie Lange und Renate Sohns.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>
kostenfrei

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
06.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 2 für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung
siehe 02.10.

Info
siehe 02.10.

Sankt Augustin
siehe 02.10.
♿

**Di.
07.11.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿



Di.
07.11.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin
siehe 10.10.
♿

18:00 Uhr

Informationsabend zur Eingliederungshilfe
Themen: Wie stelle ich einen Antrag auf Eingliederungshilfe? Voraussetzungen und Unterlagen. Wann habe ich Anspruch?

Info + Anmeldung
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Anmeldung an:
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

online
Link für Microsoft-Teams wird nach der Anmeldung zugemailt.
♿

18:30 - 21:00 Uhr

NEUSTART: Darts für Menschen mit Handicap
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Troisdorf-Sieglar
siehe 10.10.
♿

Mi.
08.11.

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 11.10.

Info + Anmeldung
siehe 11.10.

Eitorf
siehe 11.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Wir backen Weckmensen.

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
Kosten bitte erfragen.

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf

Do.
09.11.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstags-Treff
siehe 26.10.

Info + Anmeldung
siehe 26.10.

Bonn
siehe 26.10.
♿

18:30 - 20:00 Uhr

Jung + erwachsen: Was kommt nun?
Du möchtest selbst bestimmen, wie du lebst und du hast viele Fragen. Zum Beispiel: Wie und wo möchte ich in Zukunft wohnen? Wie gelingt der Übergang von Schule zu Beruf? Brauche ich eine rechtliche Betreuung? Was kann ich in meiner Freizeit machen? Wer kann mir helfen und mich unterstützen?

Info + Anmeldung
Klaus-Peter Waltersbacher
KoKoBe-Berater und
Peerkoordination
Tel.: 0228/228 08 10
waltersbacher@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Die Veranstaltung findet in der Beratungsstelle und online statt.
kostenfrei

Bonn und online
Haus der Diakonie
Beratungsstelle KoKoBe
Kaiserstraße 125
53113 Bonn
♿

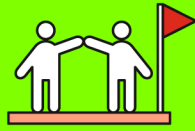
Fr.
10.11.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿



Fr.
10.11.
(Fortsetzung)

16:00 - 17:30 Uhr

Kaffeeklatsch für Singles
siehe 13.10.

Info
siehe 13.10.

Sankt Augustin
siehe 13.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 20.10.

Info + Anmeldung
siehe 20.10.

Meckenheim
siehe 20.10.
♿

18:00 - 21:00 Uhr

PAUKE Disco
Alle feierfreudigen Menschen sind herzlich eingeladen zu unserer PAUKE-Life-Disco. In altbekannter Manier, als inklusive und barrierefreie Veranstaltung gedacht, ist dieser Abend alkoholfrei. Gute Laune ist garantiert, sobald die Musik startet.

Info + Anmeldung
Um Anmeldung wird gebeten.
Tel.: 0228/97 53 17 50
info@pauke-bonn.de
kostenfrei

Bonn
PAUKE Bonn-Rhein-Sieg gGmbH
Endenicher Str. 43
53115 Bonn
♿

Sa.
11.11.

10:00 - 15:15 Uhr

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Sankt Augustin-Hangelar
siehe 07.10.
♿

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Meckenheim
siehe 07.10.
♿

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
Es wird gelernt, sich entsprechend der eigenen Fähigkeiten und Vorlieben Speisen selbst zuzubereiten. Dabei wird darauf geachtet, sich gesund zu ernähren. Die Zutaten für die Gerichte werden einzeln und ausführlich besprochen.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 513
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin
Städtisches Jugendzentrum
Bonner Str. 104
53757 Sankt Augustin-Mülldorf
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

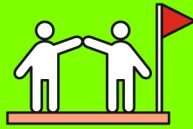
Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 14.10.

Info + Anmeldung
siehe 14.10.

Bonn
siehe 14.10.
♿



Sa.
11.11.
(Fortsetzung)

15:00 - 18:00 Uhr

„MachMit“-Gruppe für jüngere Erwachsene mit Behinderungen
Kreativ-Werkstatt: Gemeinsames Basteln und Einstimmen auf die Winterzeit
Die „MachMit“-Gruppe bietet jüngeren Erwachsenen mit Behinderungen attraktive Angebote zur Freizeitgestaltung.
Je nach Programm starten wir vom Haus Müllestumpe aus oder nutzen die dortigen Räume. Hier kann gewerkelt, gespielt, geplaudert und kreativ gestaltet werden. Wenn es das Wetter erlaubt, halten wir uns auch im Freien auf und nutzen das parkähnliche Gelände.

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 01511/112 73 81
best@leben-gestalten.net
Kosten bitte erfragen.

Bonn
Haus Müllestumpe e.V.
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn
♿

18:00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

So.
12.11.

11:00 - 13:00 Uhr

InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn
siehe 01.10.
♿

11:00 - 17:00 Uhr

Martinsbasar auf dem Eichhof

Info
Tel.: 02295/920 20
www.eichhof.org
kostenfrei

Much-Bröhleck
Lebensgemeinschaft Eichhof gGmbH
Eichhof 8
53804 Much
♿

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag - Kunst anschauen und selber machen!
Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.
Heute: Menschen, die ich gerne mag, mit Kerstin Recker (Künstlerin in KAT18) im Tandem mit Sabine Rolli und Berlinda Bakker.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

Mo.
13.11.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

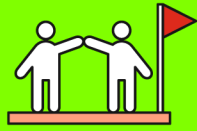
Meckenheim
siehe 02.10.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 16.10.

Info
siehe 16.10.

Sankt Augustin
siehe 16.10.
♿



**Di.
14.11.**

9:30 – 16:00 Uhr

Schöne Dinge aus Glas

Aus Glas kann man viele schöne Dinge herstellen. Das nennt man Glasveredelung. Wir lernen, seit wann man Glas herstellt. Wir lernen, wie Glas hergestellt wird. Wir arbeiten mit anderen Materialien, um schöne Dinge zu machen, zum Beispiel schönen Fensterschmuck zum Aufhängen. Oder wir bekleben Spanschachteln mit Glasmosaiken. Die hergestellten Dinge kann man mit nach Hause nehmen oder verschenken.

Info + Anmeldung

Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/7 76-0

41,00 Euro inklusive Material und Verpflegung.

Bad Honnet

Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnet
♿

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte

siehe 10.10.

Info + Anmeldung

siehe 10.10.

Siegburg

siehe 10.10.
♿

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene

siehe 10.10.

Info + Anmeldung

siehe 10.10.

Sankt Augustin

siehe 10.10.
♿

**Mi.
15.11.**

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

siehe 18.10.

Info + Anmeldung

siehe 18.10.

Sankt Augustin

siehe 18.10.
♿

**Do.
16.11.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls

siehe 05.10.

Info

siehe 05.10.

Siegburg

siehe 05.10.
♿

**Fr.
17.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 06.10.

Info + Anmeldung

siehe 06.10.

Bonn

siehe 06.10.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag

siehe 20.10.

Info + Anmeldung

siehe 20.10.

Sankt Augustin

siehe 20.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club

siehe 20.10.

Info + Anmeldung

siehe 20.10.

Meckenheim

siehe 20.10.
♿

**Sa.
18.11.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"

siehe 07.10.

Info

siehe 07.10.

Meckenheim

siehe 07.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe

siehe 07.10.

Info

siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf

siehe 07.10.
♿



**Sa.
18.11.**
(Fortsetzung)

17.00 Uhr

**Konzert: "Wir machen Musik"-
zusammen!**
Abschlusspräsentation des
inkluisiven Workshops der
Musikschule Sankt Augustin.

Info
Musikschule der Stadt Sankt
Augustin
Ilona Bindhammer
Tel.: 02241/24 33 43
Tel.: 01575/854 00 35
ibhennef@googlemail.com
kostenfrei

Sankt Augustin
Ratssaal der Stadt Sankt
Augustin
Markt 1
53757 Sankt Augustin

**So.
19.11.**

11:15 – 13:15 Uhr

**Atelier am Sonntag - Kunst
anschauen und selber machen!**
Für Erwachsene, Kinder und
Jugendliche.
Heute: Was war denn das?
Frottage-Werkstatt mit Melanie
Lange und Rosa Prinz.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
[https://www.kunstmuseum-
bonn.de/de/leichte-sprache](https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache)
kostenfrei

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
20.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.
♿

**Di.
21.11.**

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inkluisiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin
siehe 10.10.
♿

**Mi.
22.11.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 11.10.

Info + Anmeldung
siehe 11.10.

Eitorf
siehe 11.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Großes Kickerturnier beim
NEUSTART- Treff im Bauhaus in
Kooperation mit dem Karren e.V
und der KoKoBe Bonn/ Rhein-Sieg.

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf
♿

**Do.
23.11.**

15:00 - 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstags-Treff
siehe 26.10.

Info + Anmeldung
siehe 26.10.

Bonn
siehe 26.10.
♿



**Fr.
24.11.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿

15:00 - 17:30 Uhr

Musik-Café in Hennef
siehe 13.10.

Info + Anmeldung
siehe 13.10.

Hennef
siehe 13.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 20.10.

Info + Anmeldung
siehe 20.10.

Meckenheim
siehe 20.10.
♿

**Sa.
25.11.**

10:00 - 13:00 Uhr

**KiJu-Treff Niederpleis –
Freizeitgestaltung für Kinder und
Jugendliche mit Behinderung**
siehe 28.10.

Info + Anmeldung
siehe 28.10.

Sankt Augustin
siehe 28.10.
♿

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Meckenheim
siehe 07.10.
♿

10:30 - 12:00 Uhr

**„Bunte Welt“ – Kunst- und
Gestaltungskurs für junge
Erwachsene/Menschen mit
Behinderung**
siehe 28.10.

Info + Anmeldung
siehe 28.10.

Bonn
siehe 28.10.
♿

12:00 - 13:30 Uhr

**„Farbkleckse“ – Kunst- und
Gestaltungskurs für junge
Erwachsene/Menschen mit
Behinderung**
siehe 28.10.

Info + Anmeldung
siehe 28.10.

Bonn
siehe 28.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

**So.
26.11.**

11:00 - 13:00 Uhr

**InkluDanza – die neue Tanz- und
Gesangsgruppe**
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn
siehe 01.10.
♿

11:15 - 13:15 Uhr

**Atelier am Sonntag - Kunst
anschauen und selber machen!**
Für Erwachsene, Kinder und
Jugendliche.
Heute: Paradiesische Welten.
Drucken auf Stoff, mit Hilla v.
Chapuis und Sabine Rolli.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache>
**7,00 Euro / 3,50 Euro
(ermäßigt)**

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿



**Di.
28.11.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin
siehe 10.10.
♿

**Mi.
29.11.**

17:00 Uhr
Seminar bis Freitag,
14:00 Uhr

Kreative Druckwerkstatt: "Es knospt unter den Blättern – das nennen sie Herbst." (Hilde Domin)
Mitten im Herbst gehen wir auf eine kreative Spurensuche nach dem Leben. Wir streifen behutsam durch die Natur und suchen das Lebendige, die Knospen, den Anfang. Was wir dabei entdecken in der Natur und in uns, bringen wir durch verschiedene Techniken zum Ausdruck.
Zielgruppe: Erwachsene mit und ohne Behinderung und alle, die an inklusiver Arbeit und an Seelsorge interessiert sind.

Infos + Anmeldung
Jennifer Schulte
jennifer.schulte@ekir.de
70,00 Euro / 23,00 Euro (ermäßigt)

Königswinter
AZK Arbeitnehmerzentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee
53639 Königswinter
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
siehe 18.10.
♿

**Do.
30.11.**

9:30 - 14:00 Uhr

Wir machen einen Adventskranz
In der Weihnachtszeit mögen wir leuchtende Kerzen, den Geruch von Zimt und Plätzchen sowie Weihnachtsmusik. Im Advent steht fast in jeder Wohnung ein Adventskranz mit 4 Kerzen. Er besteht meist immer aus Tannenzweigen. Am ersten Adventssonntag wird nur eine Kerze angezündet, am zweiten zwei, am dritten drei und am vierten leuchten alle 4 Kerzen. Je näher es auf Weihnachten zugeht, desto heller scheint also das Licht auf dem Adventskranz. Jeder bastelt einen eigenen Adventskranz und nimmt ihn dann mit nach Hause.

Info + Anmeldung
Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/7 76-0
44,00 Euro inklusive Material und Getränke.

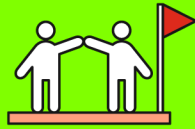
Bad Honnet
Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnet
♿

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿



**Fr.
01.12.**

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 20.10.

Info + Anmeldung
siehe 20.10.

Meckenheim
siehe 20.10.
♿

**Sa.
02.12.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Meckenheim
siehe 07.10.
♿

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 04.11.

Info + Anmeldung
siehe 04.11.

Sankt Augustin
siehe 04.11.
♿

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 11.11.

Info + Anmeldung
siehe 11.11.

Sankt Augustin
siehe 11.11.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

15.00 Uhr

Adventstimmung bei Neustart

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
Kosten bitte erfragen.

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kennemich Platz 29
53840 Troisdorf
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

**So.
03.12.**

11:00 - 14:00 Uhr

Atelier am Sonntag - Kunst anschauen und selber machen!
Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.
Heute: Geschenke-Werkstatt
Mobile aus Worten und Zeichen, mit Renate Sohns und Berlinda Bakker.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>
kostenfrei

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
04.12.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 16.10.

Info
siehe 16.10.

Sankt Augustin
siehe 16.10.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 2 für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung
siehe 02.10.

Info
siehe 02.10.

Sankt Augustin
siehe 02.10.
♿

**Di.
05.12.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿



Di.
05.12.
(Fortsetzung)

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin
siehe 10.10.
♿

18:30 - 21:00 Uhr

NEUSTART: Darts für Menschen mit Handicap
siehe 10.10.

Info
siehe 10.10.

Troisdorf-Sieglar
siehe 10.10.
♿

Mi.
06.12.

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 11.10.

Info + Anmeldung
siehe 11.10.

Eitorf
siehe 11.10.
♿

17:00 - 20:00 Uhr

Mittwochs-Treff
siehe 04.10.

Info + Anmeldung
siehe 04.10.

Bonn
siehe 04.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

Do.
07.12.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

Fr.
08.12.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿

16:00 - 17:30 Uhr

Kaffeeklatsch für Singles
siehe 13.10.

Info
siehe 13.10.

Sankt Augustin
siehe 13.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 20.10.

Info + Anmeldung
siehe 20.10.

Meckenheim
siehe 20.10.
♿

17.00 Uhr
Seminar bis Sonntag,
14:00 Uhr

Männerseminar
Männer sind ...! Ja, was denn?
Ein Seminar für alle Männer mit und ohne Behinderung, alt und jung. Zusammen sollen wir entdecken, was wir als Männer alles sein können.
Zielgruppe: Erwachsene mit und ohne Behinderung und alle, die an inklusiver Arbeit und an Seelsorge interessiert sind.

Info + Anmeldung
Jennifer Schulte
jennifer.schulte@ekir.de
Kurs Nummer: 23ABI264
70,00 Euro / 23,00 Euro (ermäßigt)

Königswinter
AZK Arbeitnehmerzentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee
53639 Königswinter
♿

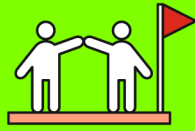
Sa.
09.12.

10:00 - 15:15 Uhr

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung
siehe 07.10.

Info + Anmeldung
siehe 07.10.

Sankt Augustin-Hangelar
siehe 07.10.
♿



Sa.
09.12.
(Fortsetzung)

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Meckenheim
siehe 07.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé
siehe 14.10.

Info + Anmeldung
siehe 14.10.

Bonn
siehe 14.10.
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

So.
10.12.

11:00 - 13:00 Uhr

InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe
siehe 01.10.

Info + Anmeldung
siehe 01.10.

Bonn
siehe 01.10.
♿

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag - Kunst anschauen und selber machen!
Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.
Heute: Geschenke-Werkstatt Aus Stoff und Wolle, mit Irene Stamp (Künstlerin in KAT18) im Tandem mit Claudia Pfefferkorn-Schreiber und Hilla v. Chappuis.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache>
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

Mo.
11.12.

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.
♿

Di.
12.12.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿

17:30 - 19:30 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Sankt Augustin
siehe 10.10.
♿

Mi.
13.12.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

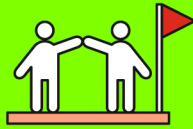
Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Karaoke

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf
♿



Do. 14.12.

13:00 – 15:30 Uhr

In der Weihnachtsbäckerei

Wir wiegen Mehl, Zucker, Nüsse und vieles mehr ab. Daraus machen wir verschiedene Teige. Anschließend backen wir leckere Plätzchen. Manche bestreichen wir dann noch mit Guss und bunten Zuckerperlen oder Schokolade. Das Seminar findet statt in der Großküche des Hauses Hohenhonnet in Bad Honnef.

Info + Anmeldung

Hohenhonnet
Sabine Feldens
Tel.: 02224/7 76-0
**28,00 Euro inklusive aller
Zutaten und Getränke.**

Bad Honnef

Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls

siehe 05.10.

Info

siehe 05.10.

Siegburg

siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung

siehe 05.10.

Info + Anmeldung

siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf

siehe 05.10.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstags-Treff

siehe 26.10.

Info + Anmeldung

siehe 26.10.

Bonn

siehe 26.10.
♿

Fr. 15.12.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 06.10.

Info + Anmeldung

siehe 06.10.

Bonn

siehe 06.10.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag

siehe 20.10.

Info + Anmeldung

siehe 20.10.

Sankt Augustin

siehe 20.10.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club

siehe 20.10.

Info + Anmeldung

siehe 20.10.

Meckenheim

siehe 20.10.
♿

Sa. 16.12.

10:00 - 13:00 Uhr

KiJu-Treff Niederpleis – Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

siehe 28.10.

Info + Anmeldung

siehe 28.10.

Sankt Augustin

siehe 28.10.
♿

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"

siehe 07.10.

Info

siehe 07.10.

Meckenheim

siehe 07.10.
♿

10:30 - 12:00 Uhr

„Bunte Welt“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung

siehe 28.10.

Info + Anmeldung

siehe 28.10.

Bonn

siehe 28.10.
♿

12:00 - 13:30 Uhr

„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung

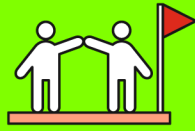
siehe 28.10.

Info + Anmeldung

siehe 28.10.

Bonn

siehe 28.10.
♿



**Sa.
16.12.**
(Fortsetzung)

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

15:00 Uhr-18:00 Uhr

„MachMit“-Gruppe für jüngere Erwachsene mit Behinderungen
Gemeinsamer Besuch des Bonner Weihnachtsmarktes
Die „MachMit“ Gruppe bietet jüngeren Erwachsenen mit Behinderungen attraktive Angebote zur Freizeitgestaltung. Je nach Programm starten wir vom Haus Müllestumpe aus oder nutzen die dortigen Räume. Hier kann gewerkelt, gespielt, geplaudert und kreativ gestaltet werden. Wenn es das Wetter erlaubt, halten wir uns auch im Freien auf und nutzen das parkähnliche Gelände.

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 01511/112 73 81
best@leben-gestalten.net
Kosten bitte erfragen.

Bonn
Haus Müllestumpe e.V.
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn
♿

18:00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

**So.
17.12.**

11:15 – 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag - Kunst anschauen und selber machen!
Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.
Heute: Geschenke-Werkstatt
Wir stempeln Frohe Botschaften, mit Myriam Herbel-Nehring und Rosa Prinz.

Info
Museumskasse
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache>
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
18.12.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 02.10.

Info + Anmeldung
siehe 02.10.

Meckenheim
siehe 02.10.
♿

**Di.
19.12.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 10.10.

Info + Anmeldung
siehe 10.10.

Siegburg
siehe 10.10.
♿

**Mi.
20.12.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 11.10.

Info + Anmeldung
siehe 11.10.

Eitorf
siehe 11.10.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 18.10.

Info + Anmeldung
siehe 18.10.

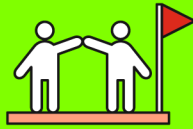
Sankt Augustin
siehe 18.10.
♿

18:30 - 20: 30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Schrottwichteln!
Ein Wichtelgeschenk und Plätzchen für die Allgemeinheit mitbringen.

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
1,50 Euro für Getränke.

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf
♿



**Do.
21.12.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

**Fr.
22.12.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿

**Sa.
23.12.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Meckenheim
siehe 07.10.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 07.10.
♿

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

**Do.
28.12.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 05.10.

Info
siehe 05.10.

Siegburg
siehe 05.10.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 05.10.

Info + Anmeldung
siehe 05.10.

Bonn-Graurheindorf
siehe 05.10.
♿

**Fr.
29.12.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 06.10.

Info + Anmeldung
siehe 06.10.

Bonn
siehe 06.10.
♿

**Sa.
30.12.**

18.00 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 07.10.

Info
siehe 07.10.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 07.10.
♿

"Wir machen Musik" - zusammen.
Abschlusspräsentation des inklusiven Workshops

**MUSIK
SCHULE**
DER STADT SANKT AUGUSTIN



Samstag, 18.11.23 | 17.00 Uhr

Ratssaal der Stadt Sankt Augustin

Eintritt frei



Links zu Veranstaltungen in Bonn/Rhein-Sieg

| | |
|-------------------------------|--|
| Alfter | https://www.alfter.de/schnellzugriff/veranstaltungen |
| Bad Honnef | https://meinbadhonnef.de/tourismus-freizeit |
| Bonn | https://www.bonn.de/bonn-erleben/ausgehen-und-erleben/veranstaltungskalender.php https://www.bonnticket.de/veranstaltungen-bonn-tickets |
| Bornheim | https://www.bornheim.de/veranstaltungskalender |
| Eitorf | https://eitorf-erleben.de/veranstaltungskalender |
| Hennef | https://www.hennef.de |
| Königswinter | https://www.koenigswinter.de/de/veranstaltungskalender.html |
| Lohmar | https://www.lohmar.de/erlebnisfaktoren-natur-und-sport-freizeit-und-tourismus/veranstaltungen |
| Meckenheim | https://www.meckenheim.de/cms117/kultur_freizeit_sport/veranstaltungskalender |
| Much | https://www.much.de/willkommen/veranstaltungen |
| Neunkirchen-Seelscheid | https://www.neunkirchen-seelscheid.info/termine.html |
| Niederkassel | https://www.niederkassel.de/aktuell/kultur-termine |
| Rheinbach | https://www.rheinbach.de/cms121a/rheinbach_engagiert/kalender |
| Ruppichteroth | https://www.broeltal.de/aktuelles/termine.html |
| Sankt Augustin | https://www.sankt-augustin.de/kultur-freizeit/veranstaltungsuebersicht |
| Siegburg | https://events.siegburg.de |
| Swisttal | http://www.popula.de/swisttal , https://www.blickpunkt-nrw.de/veranstaltungen-swisttal |
| Troisdorf | https://www.troisdorf.de/de/rathaus-service/aktuell/veranstaltungen https://www.troisdorf.city/events-termine |
| Wachtberg | https://www.wachtberg.de/cms127/s/t/vk |
| Windeck | https://naturregion-sieg.de/service/veranstaltungskalender |



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.

Wir nennen so unser Beratungs-Angebot
für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 6 Anbieter von ambulanter und/oder
stationärer Unterstützung.

Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn/Rhein-Sieg“.

Wir haben **9 Beratungs-Stellen in Bonn/Rhein-Sieg**.

Dort arbeiten 12 Beraterinnen und Berater.

Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet
auf der KoKoBe-Seite unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn/Rhein-Sieg

Telefon: 02241 / 94 54 021

Fax: 02241 / 94 54 010

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;
zum Beispiel bei Ihnen zu Hause oder in einer
unserer Beratungsstellen.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den
Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen,
wer vielleicht eine Antwort weiß.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

