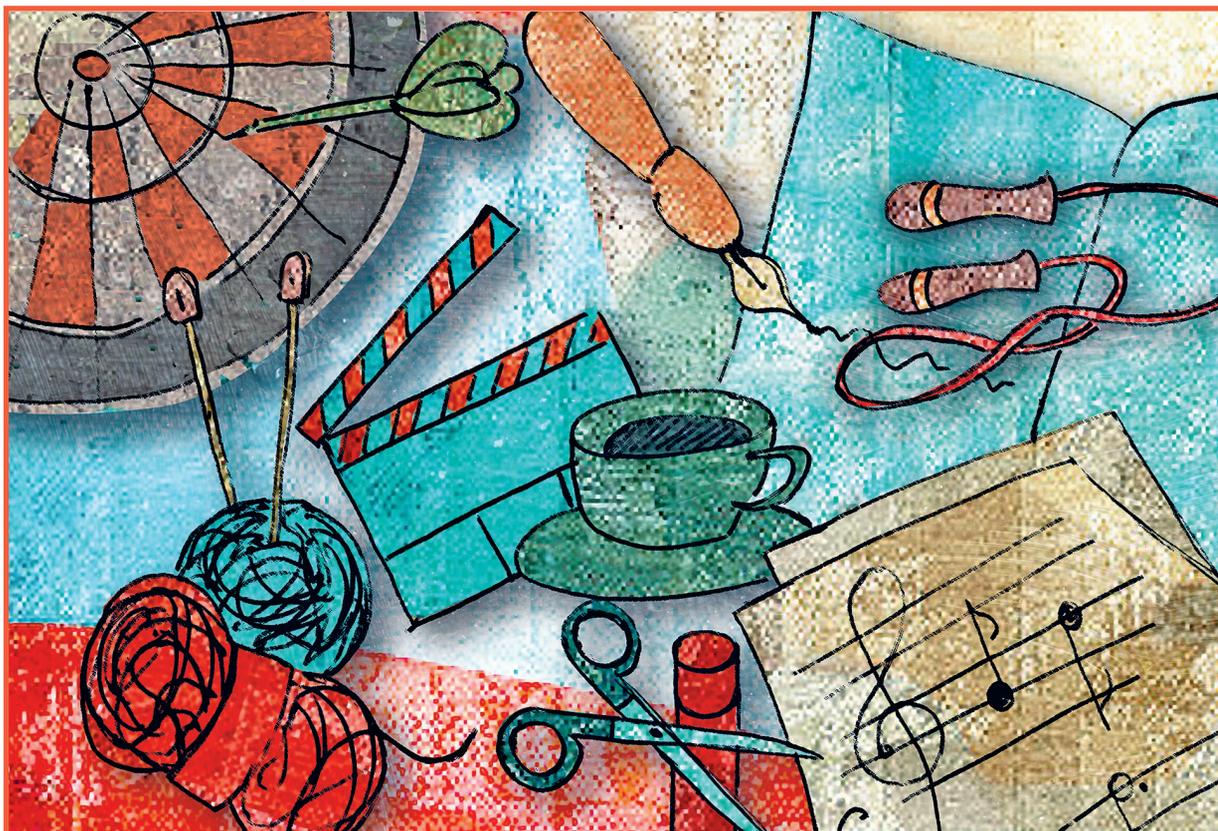


Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn-Rhein-Sieg

Bildnachweis: manun / photocase.de



Inklusive Seminare: jetzt anmelden und mitmachen.

Achtung!

Wegen Corona kann niemand genau sagen:

Finden alle Treffen wirklich statt?

Fragen Sie bitte nach.



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

endlich ist es wieder wärmer.
Und es bleibt abends länger hell.
Wir haben alle viel Zeit zuhause verbracht.
Wegen der kalten Jahreszeit.
Und wegen Corona.
Das wird nun wieder besser.
Wir können endlich wieder mehr unternehmen.

Sie können zum Beispiel in unsere Museen gehen.
Im Frühling und im Sommer gibt es dort viele Veranstaltungen.
Viele Veranstaltungen sind auch draußen.
Menschen mit Behinderung können kostenlos alle LVR-Museen besuchen.
Viele Angebote sind barrierefrei.
Was Sie in den LVR-Museen genau machen können, erfahren Sie in diesem Heft.
Und auf der Internetseite www.lvr.de/kultur

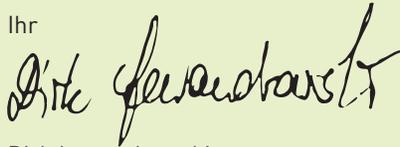
Bald ist außerdem wieder der Tag der Begegnung.
Das ist das große Fest vom LVR für Menschen mit und ohne Behinderung.
Dieses Jahr treffen wir uns aber wieder im Internet.
Das ist sicherer wegen Corona.
Denn zum Tag der Begegnung kommen immer sehr viele Menschen.

Vom 7. bis zum 11. Juni 2022 bietet der LVR im Internet viele Veranstaltungen zum Thema Inklusion.
Sie können sich zum Beispiel im Internet Lesungen und Diskussionen anhören.
Oder Sie basteln mit, nach Anleitung im Internet.
Oder Sie machen bei einem Seminar mit.
Was Sie beim Tag der Begegnung alles machen können, erfahren Sie auf der Internetseite www.inklusion-erleben.lvr.de.

Am 11. Juni gibt es dann ein Konzert im Tanzbrunnen in Köln.
Das ist die einzige Veranstaltung, die vor Ort stattfindet.
Es treten die Bands Miljö und Druckluft auf.
Zum Konzert können nur eine bestimmte Anzahl an Menschen kommen.
Wegen Corona.
Man sollte also pünktlich da sein.

Ich hoffe, Sie sind dabei und besuchen uns im Internet.
Einen schönen Frühling und Frühsommer wünscht Ihnen

Ihr



Dirk Lewandrowski
LVR-Dezernent Soziales

*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.*



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.soziales.lvr.de.

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf www.rav.lvr.de und auf www.beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR
Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Fr.
01.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu. Zum Beispiel zum Thema Ernährung, Sexualität und Verhütung, Ausbildung....Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

Info + Anmeldung

Haus "Vielinbusch"
verwaltung@vielinbusch.de
Tel.: 0228/76 36 38 73
Signal/Telegram Message
Tel.: 0160/93 03 41 84

**2,00 Euro für das
Frühstücksbuffet**

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn



16:00 - 18:00 Uhr

jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club

Freizeit-Treff mit selbst geplantem Programm.

Info

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@dekir.de

5,00 Euro für 3 Monate

Meckenheim

Kirchenzentrum Arche
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim



Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

Projekt zur Gestaltung einer freien Rasenfläche
- Aussäen, Pflanzen, Ernten
- Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung

Kursleitung: Annika Waldgenbach, mlg-wohnen
Anmeldung bei
Anke van Elk
anke.van-elk@leben-gestalten.net
Tel.: 0151/11 12 73 81

Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf

Malatelier/Werkräume/Garten
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn

16:30 - 18:30 Uhr

alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe

Haben Sie Lust, regelmäßig ganz verschiedene Menschen zu treffen? Möchten Sie mit den anderen zusammen das Programm bestimmen? Dann kommen Sie zu uns. Unsere Gruppe findet auch unter Corona-Bedingungen statt. Entweder vor Ort oder als Videokonferenz in Zoom.

Info + Anmeldung

Simone Kämper
Tel.: 02225/91 08 24
simone.kaemper@dekir.de

5,00 Euro pro Halbjahr

Rheinbach

Ev. Gemeindezentrum
Gnadenkirche
Ramershovener Straße 6
53349 Rheinbach





Fr.
01.04.
(Fortsetzung)

17:00 Uhr
bis Sonntag 14:00 Uhr

Von der Zärtlichkeit des Kümmerns

Kümmern ist ein altes, schönes Wort. Manchmal brauche ich, dass sich jemand um mich kümmert. Manchmal ist mir das zu viel. In dieser inklusiven Kunstwerkstatt wollen wir erforschen, was es wert ist, dass sich jemand kümmert.

Info + Anmeldung

Ralf Ramacher
Tel.: 0172/ 2 66 76 47
ralf-ramacher@ekir.de

Anmeldung:
inklusive-gemeindegarbeit-
pti@ekir.de

20,00 Euro für Menschen mit Behinderung ohne eigenes Einkommen und Studierende, ansonsten 60,00 Euro inklusive Übernachtungskosten und Verpflegung

Königswinter

Arbeitnehmer-Zentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
♿

Sa.
02.04.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

Nimm Dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Café "sofa" - sozial, offen, familiär, anders!

Info

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90

Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

Meckenheim

Café "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim
♿

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung

Spaß am gemeinsamen Kochen finden, etwas über gesunde Ernährung lernen, zusammen essen, miteinander Freizeit verbringen....

3 Samstage: 02.04., 07.05., 11.06.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13

Kosten bitte erfragen

Sankt Augustin

Jugendzentrum Sankt Augustin
Bonner Straße 104
53757 Sankt Augustin
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe

Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung

trommel-gruppe@leben-
gestalten.net
Max Küpper
Tel.: 0228/36 02 91 64

Kosten bitte erfragen

Bonn-Graurheindorf

Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn

Mo.
04.04.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag

Offene Werkstatt für kreativ interessierte Menschen: malen, werken, basteln, gestalten.

Info + Anmeldung

Frank Sieberz
mlg-wohnen
Tel.: 0176/66 99 84 86

Kostenumlage

Bonn-Graurheindorf

Malatelier/Werkräume
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Treffen für Eltern von Kindern mit Behinderung

In dieser Gruppe treffen sich Mütter und Väter, deren behinderte Kinder inzwischen zu jungen Erwachsenen herangewachsen sind.

3 Montage: 04.04.; 02.05.; 20.06.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13

kostenfrei

Sankt Augustin

Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿

Di.
05.04.

14:30 - 16:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gesprächskreis für Eltern und Großeltern behinderter Kinder

Info + Anmeldung

Anni Merzbach
Tel.: 0228/31 33 41
kostenfrei - gerne eine Spende

Bonn

Awo
Nachbarschaftszentrum
Frankengraben 26
53175 Bonn



Di.
05.04.
(Fortsetzung)

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
Sie handarbeiten gerne: nähen, häkeln, stricken oder...? Sie können das in netter Gesellschaft tun und finden dabei Kontakte und Gesprächsmöglichkeiten. Das Material für Ihre Projekte bringen Sie bitte selber mit...ein paar Nähmaschinen sind vorhanden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/2 52 15 10
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
kostenfrei

Siegburg
Zeitraum - ev. Zentrum für
Diakonie und Bildung
Ringstraße 2/Ecke
Bahnhofstraße
53721 Siegburg
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Anmeldung erforderlich
Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:45 - 18:30 Uhr

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Musikalisches Ensemblespiel
Wir musizieren gemeinsam, singen, lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung
Ilona Bindhammer
01575/8 54 00 35
18,40 Euro pro Monat, für Inhaber des Sankt Augustin Ausweises 15,00 Euro

Sankt Augustin
Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Markt 1, Raum 279
53757 Sankt Augustin
♿

Info + Anmeldung
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlheizung nach Rücksprache

Mi.
06.04.

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
In der Servicestelle "INA" (=Inklusion nah und aktiv) finden Sie einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema "Inklusion" weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim
Kirchenzentrum "Arche" der
Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
Für alle, die Spaß haben am Handarbeiten oder die es lernen wollen. Wir häkeln, stricken und...Gemeinsam entscheiden wir, was gemacht wird. Einige Handarbeitssachen wie Wolle und Häkelnadeln haben wir da. Gerne kannst Du einfach vorbeikommen.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿



**Mi.
06.04.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"

Wir trinken Tee und Kaffee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit. Wir feiern auch gemeinsam Geburtstag und andere Festtage im kleinen Rahmen. Für Gäste mit und ohne Behinderungen, für Ältere und Junggebliebene und für Gäste mit verschiedenen Familiensprachen.

Info
Gabriele Neuß-Sevellec
Tel.: 0228/76 36 38 73
verwaltung@vielinbusch.de
www.vielinbusch.de

Um eine kleine Spende wird gebeten.

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:00 - 20:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mittwochs-Treff

Oft beginnen wir mit einem gemütlichen Kaffee-Trinken und Plaudern. Danach machen wir meistens das, was wir vorher geplant haben: Zum Beispiel spielen, kochen, Urlaubsfotos schauen oder ähnliches.

Info + Anmeldung
Martin Herweg
Tel.: 0163/4 95 69 05
Jeanette Baden Jaber
Tel.: 0212/80 01 38

75,00 Euro pro Jahr, Details bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Evangelische
Apostelkirchengemeinde
Lielingsweg 162
53119 Bonn-Tannenbusch
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

Leichtes Fitness-Programm
Bitte großes Handtuch mitbringen.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Fax: 0228/76 36 38 76
WhatsApp: 0160/93 03 41 84
Anmeldung erforderlich

Kosten bitte erfragen

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel

Wir musizieren gemeinsam, singen, lernen vieles über Musik. Manchmal wird auch getanzt. Jeder, der sich für Musik begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung
Ilona Bindhammer
Tel.: 01575/8 54 00 35

18,40 Euro pro Monat, für Inhaber des Sankt Augustin Ausweises 15,00 Euro

Sankt Augustin
Musikschule der Stadt Sankt Augustin
Markt 1, Raum 279
53757 Sankt Augustin
♿

**Do.
07.04.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

Andacht mit Liedern zum Mitsummen, da coronabedingt nicht gesungen werden darf. Wir stehen auf 4 m Abstand und beachten die Corona-Regeln. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Info
Helios-Klinik
Tel.: 02241/1 80
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik Siegburg
Klinik-Kapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kegeln

Info
Josephina Staffel
Tel.: 0151/14 61 30 65
2,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf



**Fr.
08.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu. Zum Beispiel zum Thema Ernährung, Sexualität und Verhütung, Ausbildung....Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

Info + Anmeldung

Haus "Vielinbusch"
Anmeldung wegen Corona vor jedem Termin unter Tel.: 0172/91 58 42 69
verwaltung@vielinbusch.de
Tel.: 0228/76 36 38 73

2,00 Euro für das Frühstücksbuffet

Bonn-Tannenbusch

Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch

siehe 01.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 01.04.

16:00 - 18:00 Uhr

jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club

siehe 01.04.

Info

siehe 01.04.

Meckenheim

siehe 01.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
09.04.**

10:00 - 15:15 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbständige Freizeitgestaltung

Planung, Organisation und Durchführung von gemeinsamer Freizeit, gemeinsames Essen und Feiern, Ausflüge und Erkundungstouren...
3 Samstage: 09.04.; 07.05.; 11.06.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13

Kosten bitte erfragen

Sankt Augustin

Ev. Gemeindezentrum Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿

10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

siehe 02.04.

Info

siehe 02.04.

Meckenheim

siehe 02.04.
♿

11:00 - 15:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung

Spaß am gemeinsamen Kochen finden, etwas über gesunde Ernährung lernen, zusammen essen, miteinander Freizeit verbringen....
3 Samstage: 09.04., 14.05., 11.06.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13

Kosten bitte erfragen

Sankt Augustin

Jugendzentrum Sankt Augustin
Bonner Straße 104
53757 Sankt Augustin
♿

**Di.
12.04.**

17:30 - 18:30 Uhr

jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

siehe 05.04.

Info

siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch

siehe 05.04.
♿



**Mi.
13.04.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04. **Info + Anmeldung**
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Do.
14.04.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 07.04.

Info
siehe 07.04.

Siegburg
siehe 07.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Ostereierfärben

Info
Lukas Hoven
Tel: 0151/14 53 74 82
3,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
15.04.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 01.04.
♿

**Sa.
16.04.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿

**Mi.
20.04.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04. **Info + Anmeldung**
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
20.04.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 06.04.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

**Do.
21.04.**

09:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leben und Bauen mit Holz - wir bauen ein Bienenhotel
Die meisten Bienen wohnen im Bienenstock. Für die anderen bauen wir ein "Hotel" aus Holz.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 07.04.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kickerturnier

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
21,00 Euro Material, Mittagessen und Getränke sind dabei

Info
siehe 07.04.

Info
Maike Rompkowski
Tel: 0151/51 78 00 76
kostenfrei

Bad Honnef
Hohenhonnet GmbH
Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef

Siegburg
siehe 07.04.
♿

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
22.04.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:30 - 18:30 Uhr
alle 2 Wochen

18:00 - 20:00 Uhr
Diese Kursreihe umfasst 7 Termine.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 01.04.

Inklusive Gruppe
siehe 01.04.

Meine Grenzen - deine Grenzen
In dieser Kursreihe können junge Menschen mit und ohne Behinderung lernen, für sich ihren eigenen Raum wahrzunehmen, stimmige Grenzen zu erspüren, zu setzen und zu halten.

Fr. 22.04. 18:00 - 20:00 Uhr
Sa. 23.04. 10:00 - 17:00 Uhr
So. 24.04. 10:00 - 13:00 Uhr
Sa. 30.04. 15:00 - 18:00 Uhr
Sa. 21.05. 15:00 - 18:00 Uhr
Sa. 11.06. 10:00 - 16:00 Uhr
So. 12.06. 10:00 - 13:00 Uhr

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
Infos:
Ralf Ramacher
Tel.: 0172/2 66 76 47
ralf.ramacher@lebengestalten.net

Anmeldung:
inklusive-gemeindearbeit-pti@ekir.de
40,00 Euro

Bonn-Tannenbusch
siehe 01.04.
♿

Rheinbach
siehe 01.04.
♿

Bonn
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

**Sa.
23.04.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿



**Mo.
25.04.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.04.
♿

**Di.
26.04.**

10:00 - 14:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Wir spielen Fußballgott
Auf einer großen Wiese muss ein Fußball über und durch Hindernisse geschossen werden. Es gibt auch Preise zu gewinnen. Nach dem Spiel trinken und essen wir dann zusammen.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
30,00 Euro Getränke, Lunchpaket und Eintritt sind dabei

Königswinter
Heidehof 1
53639 Königswinter

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Sankt Augustin
siehe 05.04.
♿

**Mi.
27.04.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿



**Do.
28.04.**

09:00 - 11:30 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mitbestimmung ist wichtig - die Arbeit des Beirates

In diesem Seminar lernen wir, was der Bewohner- Beirat macht und wie er arbeitet.

Info + Anmeldung

Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0

15,00 Euro Material und Getränke sind dabei

Bad Honnef

Hohenhonner GmbH
Haus Hohenhonner
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

15:00 Uhr

jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls

siehe 07.04.

Info

siehe 07.04.

Siegburg

siehe 07.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus

Spieleabend

Info

Lukas Hoven
Tel.: 0151/14 53 74 82

kostenfrei

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
29.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch

siehe 01.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 01.04.

16:00 - 18:00 Uhr

jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club

siehe 01.04.

Info

siehe 01.04.

Meckenheim

siehe 01.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Sa.
30.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kunstkurs "Bunte Welt" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung

Freude an der Kunst finden, sich verlocken lassen, Neues auszuprobieren.
3 Samstage: 30.04., 28.05., 25.06.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
Kosten bitte erfragen

Bonn-Beuel

Therapiezentrum Beuel
Siegburger Straße 311
53229 Bonn
♿

10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

siehe 02.04.

Info

siehe 02.04.

Meckenheim

siehe 02.04.
♿

10:00 - 16:00 Uhr

E-Motion: Gefühle zeigen und beherrschen

Welche Grundemotionen gibt es und wie erkenne ich sie? Wir üben, Wut, Angst, Trauer und Begeisterung zu zeigen. Mit der Klopftherapie dysfunktionale Emotionen regulieren.

Info + Anmeldung

Julia Dahm
Tel.: 0221/98 86 08 90
julia.dahm@Stiftung-Lebensspur.de

Dr. Ralf Fellenberg
Tel.: 0221/42 31 51 05
Mobil: 0173/5 24 10 21
kostenfrei

Köln

genaue Adresse wird noch bekanntgegeben
♿



**Sa.
30.04.**
(Fortsetzung)

12:00 - 13:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kurs "Farbkleckse" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
Freude an der Kunst finden, sich verlocken lassen, Neues auszuprobieren.
3 Samstage: 30.04., 28.05., 25.06.

Info + Anmeldung
Evangelische Erwachsenenbildung
eeb.ansiegrundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
Kosten bitte erfragen

Bonn-Beul
Therapiezentrum Beul
Siegburger Straße 311
53229 Bonn
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 02.04.

**Mo.
02.05.**

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Treffen für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Sankt Augustin
siehe 04.04.
♿

**Di.
03.05.**

14:30 - 16:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gesprächskreis für Eltern und Großeltern behinderter Kinder

Info + Anmeldung
Anni Merzbach
Tel.: 0228/31 33 41
kostenfrei - gerne eine Spende

Bonn
Awo
Nachbarschaftszentrum
Frankengraben 26
53175 Bonn

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Sankt Augustin
siehe 05.04.
♿

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
Enrico Göttel
Tel.: 0151/14 53 75 05
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhlgeignung nach Rücksprache

**Mi.
04.05.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
04.05.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

17:00 - 20:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mittwochs-Treff
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿

**Do.
05.05.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 07.04.

Info
siehe 07.04.

Siegburg
siehe 07.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Spiele in der Turnhalle

Info
Lukas Hoven
Tel: 0151/14 53 74 82
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kennnemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
06.05.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 08.04.

Info + Anmeldung
siehe 08.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 08.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.

16:30 - 18:30 Uhr
alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Rheinbach
siehe 01.04.
♿



**Fr.
06.05.**
(Fortsetzung)

17:00 Uhr
bis Sonntag 14:00 Uhr

Du bist schön - Du bist wunderbar gemacht

Wenn das jemand zu mir sagt, freue ich mich - das tut gut! Doch bin ich wirklich "schön"? Was macht einen Menschen "schön"? Die Kleidung? Die Augen? Die Ausstrahlung? Das Lachen? In diesem Seminar wollen wir der Schönheit auf die Spur kommen.

Info + Anmeldung
Ralf Ramacher
Tel.: 0172/ 2 66 76 47
ralf-ramacher@ekir.de

Anmeldung:
inklusive-gemeindearbeit-
pti@ekir.de

20,00 Euro für Menschen mit Behinderung ohne eigenes Einkommen und Studierende, ansonsten 60,00 Euro inklusive Übernachtungskosten und Verpflegung

Königswinter
Arbeitnehmer-Zentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
♿

**Sa.
07.05.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿

10:00 - 15:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbständige Freizeitgestaltung
siehe 09.04.

Info + Anmeldung
siehe 09.04.

Sankt Augustin
siehe 09.04.
♿

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Sankt Augustin
siehe 02.04.
♿

**Di.
10.05.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Sankt Augustin
siehe 05.04.
♿

**Mi.
11.05.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
11.05.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 06.04.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿

**Do.
12.05.**

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Billard

Info
Enrico Göttel
Tel: 0151/14 53 75 05
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
13.05.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 01.04.

Gartengestaltung
siehe 01.04.

Freitags-Club
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 01.04.
♿

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

**Sa.
14.05.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 09.04.

Trommel-Gruppe
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 09.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿

Sankt Augustin
siehe 09.04.
♿

Bonn-Graurheindorf
siehe 02.04.



Mo. 16.05.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.04.
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"Mutsteine" für Eltern von Kindern mit Behinderung
Mütter und Väter, deren Kind eine Behinderung hat, werden mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. In dieser Gruppe treffen sich Eltern, deren Kinder im Schulalter sind.
2 Montage: 16.05.; 20.06.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
eeb.ansiegundrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2 52 15 13
kostenfrei

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1 - 3
53757 Sankt Augustin
♿

Di. 17.05.

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Sankt Augustin
siehe 05.04.
♿

Mi. 18.05.

09:00 - 11:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Seminar: Erste Hilfe leisten
Erste Hilfe zu leisten, ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt und was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnet.de
www.hohenhonnet.de
28,00 Euro Getränke sind dabei.

Bad Honnef
Hohenhonnet GmbH
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿



**Mi.
18.05.**
(Fortsetzung)

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿

**Do.
19.05.**

09:00 - 11:30 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Seminar: Erste Hilfe leisten
Erste Hilfe zu leisten, ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt und was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es darauf ankommt, ohne Angst zu haben.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
Seminare@hohenhonnet.de
www.hohenhonnet.de
28,00 Euro inklusive Getränke

Bad Honnef
Hohenhonnet GmbH
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 07.04.

Info
siehe 07.04.

Siegburg
siehe 07.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Grillabend

Info
Michaela Knipp
Tel: 0151/14 53 75 07
Eigenes Grillgut und eine Sache für die Allgemeinheit mitbringen + 2,00 Euro für Getränke und Grillkohle

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿

**Fr.
20.05.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 08.04.

Info + Anmeldung
siehe 08.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 08.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

jeden Freitag außer in den Ferien

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Freitags-Club
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.

16:30 - 18:30 Uhr

alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Rheinbach
siehe 01.04.
♿

**Sa.
21.05.**

10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿



**Sa.
21.05.**
(Fortsetzung)

10:00 - 16:00 Uhr

Tschüss Angst - was kann ich tun, wenn ich Angst habe?
Wir lernen den Umgang mit der Angst und den Abbau von Blockaden. Wir üben Strategien zur Angstbewältigung.

Info + Anmeldung
Julia Dahm
Tel.: 0221/98 86 08 90
julia.dahm@Stiftung-Lebensspur.de

Köln
genaue Adresse wird noch bekanntgegeben
♿

Dr. Ralf Fellenberg
Tel.: 0221/42 31 51 05
Mobil: 0173/5 24 10 21
kostenfrei

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 02.04.

**Mo.
23.05.**

17:00 Uhr
bis Mittwoch 14:00 Uhr

blau, blauer, am blausten - Inklusiv Kunstwerkstatt
Gemeinsam tauchen wir ein in blaue Worte, Gefühle, Erinnerungen, Kleidungsstücke, Dinge und Klänge. Wir erfinden blaue Texte, machen blaue Bilder und vielleicht veranstalten wir auch das ein oder andere blaue Theater. Wer macht mit uns so richtig blau?

Info + Anmeldung
Ralf Ramacher
Tel.: 0172/ 2 66 76 47
ralf.ramacher@ekir.de

Königswinter
Arbeitnehmer-Zentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
♿

Anmeldung:
inklusive-gemeindearbeit-
pti@ekir.de
20,00 Euro für Menschen mit Behinderung ohne eigenes Einkommen und Studierende, ansonsten 60,00 Euro inklusive Übernachtungskosten und Verpflegung

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.04.
♿

**Di.
24.05.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Mi.
25.05.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.



**Mi.
25.05.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿

**Fr.
27.05.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 08.04.

Info + Anmeldung
siehe 08.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 08.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Freitags-Club
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

**Sa.
28.05.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kunstkurs "Bunte Welt" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
siehe 30.04.

Info + Anmeldung
siehe 30.04.

Bonn-Beul
siehe 30.04.
♿

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿

12:00 - 13:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kunstkurs "Farbkleckse" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
siehe 30.04.

Info + Anmeldung
siehe 30.04.

Bonn-Beul
siehe 30.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 02.04.

**Di.
31.05.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿



**Di.
31.05.**
(Fortsetzung)

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Sankt Augustin
siehe 05.04.
♿

**Mi.
01.06.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Vielinbusch"
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:00 - 20:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mittwochs-Treff
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿

**Do.
02.06.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 07.04.

Info
siehe 07.04.

Siegburg
siehe 07.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Kinoabend

Info
Josephine Staffel
Tel: 0151/14 61 30 65
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Fr.
03.06.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 01.04.
♿



Fr.
03.06.
(Fortsetzung)

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in
den Ferien

Freitags-Club
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Gartengestaltung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.

Sa.
04.06.

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 02.04.

Mo.
06.06.

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.04.
♿

Di.
07.06.

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

**Leichtes Fitness-Training für
Frauen**
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

18:30 - 21:00 Uhr
Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.

Darts für Menschen mit Handicap

Info + Anmeldung
Enrico Göttel
Tel.: 0151/14 53 75 05
2,00 Euro

Troisdorf
Dartkneipe
"Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

Rollstuhl-leihung nach
Rücksprache

Mi.
08.06.

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie
sich, ob der Termin
stattfinden kann.



**Mi.
08.06.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿

**Do.
09.06.**

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Bingo

Info
Maike Rompkowski
Tel: 0151/51 78 00 76
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Fr.
10.06.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:30 - 18:30 Uhr
alle 2 Wochen

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 01.04.

Freitags-Club
siehe 01.04.

Gartengestaltung
siehe 01.04.

Inklusive Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 01.04.
♿

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.

Rheinbach
siehe 01.04.
♿

**Sa.
11.06.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

10:00 - 15:15 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbständige Freizeitgestaltung
siehe 09.04.

Info
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 09.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿

Sankt Augustin
siehe 09.04.
♿



**Sa.
11.06.**
(Fortsetzung)

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Sankt Augustin
siehe 02.04.
♿

11:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 09.04.

Info + Anmeldung
siehe 09.04.

Sankt Augustin
siehe 09.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 02.04.

**Mo.
13.06.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.04.
♿

**Di.
14.06.**

15:30 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitstreff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Siegburg
siehe 05.04.
♿

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

**Mi.
15.06.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿



**Fr.
17.06.**

10:00 - 12:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 01.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr
jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.

**Sa.
18.06.**

10:00 - 17:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"
siehe 02.04.

Info
siehe 02.04.

Meckenheim
siehe 02.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe
siehe 02.04.

Info + Anmeldung
siehe 02.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 02.04.

**Mo.
20.06.**

17:30 - 18:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 04.04.
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

"Mutsteine" für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 16.05.

Info + Anmeldung
siehe 16.05.

Sankt Augustin
siehe 16.05.
♿

19:30 - 21:30 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Treffen für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Sankt Augustin
siehe 04.04.
♿

**Di.
21.06.**

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Dienstag

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 05.04.

Info
siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 05.04.
♿

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Sankt Augustin
siehe 05.04.
♿

**Mi.
22.06.**

10:00 - 12:00 Uhr
derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Meckenheim
siehe 06.04.
♿



**Mi.
22.06.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:45 - 18:30 Uhr

18:00 - 19:00 Uhr

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Musikalisches Ensemblespiel
siehe 06.04.

Zugvögel
Für junge Menschen, möglichst volljährig oder kurz vor der Volljährigkeit, die über eine Wohnform außerhalb des Elternhauses oder der aktuellen Wohnung nachdenken und sich über ihre Wünsche und Bedürfnisse klar werden wollen. Sie erhalten Informationen, welche Wohneinrichtungen es im Rhein-Sieg-Kreis gibt. Es werden unterschiedliche Einrichtungen besucht. Zu diesen Informationsabenden können auch Eltern, andere Angehörige oder rechtliche Betreuer mitkommen.

Info
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
KoKoBe Sankt Augustin
Tel.: 02241/9 45 40 21
(mittwochs, 9:00 - 11:00 Uhr oder auf dem Anrufbeantworter Rückruf erbeten)
wiesel@kokobe-bonn-rheinsieg.de
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Sankt Augustin
siehe 06.04.
♿

Der Treffpunkt muss vor dem Termin nachgefragt werden, da noch nicht feststeht, in welcher Wohneinrichtung für Menschen mit Behinderungen sich die Gruppe trifft.
♿

**Do.
23.06.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

15:00 - 19:00 Uhr
Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 07.04.

Kreative Küche - Köstliches aus verschiedenen Ländern
In Amerika, Europa, Asien, Australien und Afrika leben ganz unterschiedliche Menschen, die viele verschiedene Gerichte essen. Wir lernen einige davon kennen.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Wir gehen Eis essen!

Info
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
30,00 Euro inklusive Lebensmittel und Getränke

Info
Heike Kremer
Tel.: 0151/14 53 75 27
individuell

Siegburg
siehe 07.04.
♿

Königswinter
Kantstraße 16
53639 Königswinter
♿

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz 29
53840 Troisdorf
♿



**Fr.
24.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Interkulturelles Frauenfrühstück

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Bonn-Tannenbusch

siehe 01.04.



16:00 - 18:00 Uhr

jeden Freitag außer in den Ferien

Freitags-Club

siehe 01.04.

Info

siehe 01.04.

Meckenheim

siehe 01.04.



Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

16:00 - 18:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Gartengestaltung

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 01.04.

16:30 - 18:30 Uhr

alle 2 Wochen

Inklusive Gruppe

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Rheinbach

siehe 01.04.



**Sa.
25.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kurs "Bunte Welt" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung

siehe 30.04.

Info + Anmeldung

siehe 30.04.

Bonn-Beuel

siehe 30.04.



10:00 - 17:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Café "sofa"

siehe 02.04.

Info

siehe 02.04.

Meckenheim

siehe 02.04.



12:00 - 13:30 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Mal-/Kurs "Farbkleckse" für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung

siehe 30.04.

Info + Anmeldung

siehe 30.04.

Bonn-Beuel

siehe 30.04.



13:00 - 15:00 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Trommel-Gruppe

siehe 02.04.

Info + Anmeldung

siehe 02.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 02.04.

**Mo.
27.06.**

17:30 - 18:30 Uhr

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Bunter Montag

siehe 04.04.

Info + Anmeldung

siehe 04.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 04.04.



**Di.
28.06.**

17:30 - 18:30 Uhr

jeden Dienstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Leichtes Fitness-Training für Frauen

siehe 05.04.

Info

siehe 05.04.

Bonn-Tannenbusch

siehe 05.04.



**Mi.
29.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

derzeit nur telefonisch

Sprechstunde der Servicestelle INA

siehe 06.04.

Info + Anmeldung

siehe 06.04.

Meckenheim

siehe 06.04.





**Mi.
29.06.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

15:00 - 17:00 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

17:30 - 18:30 Uhr
jeden Mittwoch

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Handarbeitscafé
siehe 06.04.

Tee-Stube "Violinbusch"
siehe 06.04.

Leichtes Fitness-Training für Frauen
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

Bonn-Tannenbusch
siehe 06.04.
♿

**Do.
30.06.**

15:00 Uhr
jeden Donnerstag
an Werktagen

18:30 - 20:30 Uhr
jeden Donnerstag

Bitte informieren Sie sich, ob der Termin stattfinden kann.

Heilsames Singen mit einem geistlichen Impuls
siehe 07.04.

NEUSTART-Treff im Bauhaus
Spiele im Freien

Info
siehe 07.04.

Info
Lukas Hoven
Tel: 0151/14 53 74 82
kostenfrei

Siegburg
siehe 07.04.
♿

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿



KoKoBe **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis**

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.
Wir nennen so unser Beratungs-Angebot
für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 6 Anbieter von ambulanter und/oder
stationärer Unterstützung.
Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn Rhein Sieg“.
Wir haben **9 Beratungs-Stellen in Bonn und im
Rhein-Sieg-Kreis**.

Dort arbeiten 12 Beraterinnen und Berater.
Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;
zum Beispiel bei Ihnen zu Hause.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon
oder persönlich.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den
Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen, wer
vielleicht eine Antwort weiß.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet
auf der KoKoBe-Seite unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin

KoKoBe-Verbund Bonn Rhein Sieg

Telefon 02241 / 94 54 021

Fax: 02241 / 94 54 010

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein
flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit
geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die
Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener
Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

