

# FREIZEIT- KALENDER

Januar bis Juli 2020



**Der Karren**  
Selbstbestimmt leben

Ambulant Betreutes Wohnen

FACHLEITERIN: Manuela Heppekausen, TEL: 02241-94 54 0-26, E-MAIL: [heppekausen@karren.de](mailto:heppekausen@karren.de)  
Markt 71 (Ärztehaus), 5. Etage, 53757 Sankt Augustin, [www.karren.de](http://www.karren.de)

SPENDENKONTO: KD-Bank eG, IBAN: DE 07 3506 0190 1010 0650 50, BIC: GENODED1DKD

**Diakonie**   
Rheinland  
Westfalen  
Lippe

# Siegburg-Treff



📍 Kulturcafé, Ringstraße 6A, 53721 Siegburg

🕒 dienstags, 17:30 bis 20:30 Uhr  
(in der Regel wöchentlich)

🗨️ Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige  
Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JANUAR

Di 07. Kochen und Tausch von kleinen  
„unliebsamen“ Geschenken

Di 14. Quiz-Time

Di 21. Dart-Turnier

Di 28. Bingo

### FEBRUAR

Di 04. Kochen und FIT

Di 11. Uno- und SkipBoo-Turnier

Di 18. Kreativangebot: Valentinstag  
(Anmeldung erforderlich)

Di 25. Mit-Sing-Abend: mit/ohne Kostüm

### MÄRZ

Di 03. Kochen und Fit

Di 10. „Die Dienstmaler“  
(Begriffe malen und erraten)

Di 17. Würfelspiele: Kniffel, MÄDN

Di 24. Flohmarkt und Tauschbörse

Di 31. Stadtrallye durch die Siegburger  
Innenstadt

### APRIL

Di 21. Bingo

Di 28. Kreativangebot: Muttertag  
(Anmeldung, Unkostenbeitrag)

### M AI

Di 05. Kochen und Fit

Di 12. Kicker-Turnier

Di 19. Quizrunde

Di 26. Minigolf in Troisdorf (Aggua),  
Treffen vor Ort: 17:30 Uhr (Kosten:  
2,50 Euro) – nur bei schönem  
Wetter, ansonsten normaler Treff)

### JUNI

Di 09. Kochen und Kartenspiele

Di 16. „Die Dienstmaler“

Di 23. Ausflug zur Sieglinde (nur bei  
schönem Wetter, ansonsten Bingo)

Di 30. Stadtbummel durch Siegburg

# Oberlar-Treff



📍 Gemeindezentrum der Martin-Luther-Kirche  
Oberlar, Am Wildzaun 12, 53842 Troisdorf

🕒 donnerstags, 15:30 bis 17:30 Uhr  
(in der Regel alle zwei Wochen)

🗨️ Ellen Pietsch, Tel.: 0171 – 910 88 39

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige  
Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JANUAR

Do 16. 19:30 Uhr Theaterbesuch  
„Die Reifeprüfung“. Anmeldungen  
sind bereits erfolgt. Wir treffen uns  
um 19:00 Uhr.

### FEBRUAR

Do 06. Karneval im Treff

Do 27. Krapfen backen

### MÄRZ

Do 12. Vorbereitung Gottesdienst

So 15. 10:45 Uhr Gottesdienst

Do 26. Spielenachmittag

So 29. 15:00 Uhr Gottesdienst mit Ver-  
abschiedung von Ulli Pollheim

### APRIL

Do 09. Osterspiele

Do 23. DVD schauen

### M A I

Do 07. Hände snoezelen

Do 28. Pizza backen

### J U N I

Do 25. Sommergrillen. Findet wie immer an  
der Kreuzkirche in Sieglar statt.  
Abholung dort um 17:30 Uhr.
















Januar	Februar	März
1 Mi	1 Sa	1 So
2 Do	2 So	2 Mo
3 Fr	3 Mo	3 Di <b>S</b>
4 Sa	4 Di <b>S</b>	4 Mi
5 So	5 Mi	5 Do
6 Mo	6 Do <b>O</b>	6 Fr
7 Di <b>S</b>	7 Fr	7 Sa
8 Mi	8 Sa	8 So
9 Do	9 So	9 Mo
10 Fr	10 Mo	10 Di <b>S</b>
11 Sa	11 Di <b>S</b>	11 Mi
12 So	12 Mi	12 Do <b>O</b>
13 Mo	13 Do	13 Fr
14 Di <b>S</b>	14 Fr	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 So <b>O</b>
16 Do <b>O</b>	16 So	16 Mo
17 Fr	17 Mo	17 Di <b>S</b>
18 Sa	18 Di <b>S</b>	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Do
20 Mo	20 Do	20 Fr <b>DISCO</b>
21 Di <b>S</b>	21 Fr	21 Sa
22 Mi	22 Sa	22 So
23 Do	23 So	23 Mo
24 Fr	24 Mo	24 Di <b>S</b>
25 Sa	25 Di <b>S</b>	25 Mi
26 So	26 Mi	26 Do <b>O</b>
27 Mo	27 Do <b>O</b>	27 Fr
28 Di <b>S</b>	28 Fr	28 Sa
29 Mi	29 Sa	29 So <b>O</b>
30 Do		30 Mo
31 Fr		31 Di <b>S</b>

**S** Siegburg-Treff

**O** Oberlar-Treff

Bonn-Treff

Malkurs

April	Mai	Juni
1 Mi	1 Fr	1 Mo
2 Do	2 Sa	2 Di
3 Fr 	3 So	3 Mi
4 Sa	4 Mo	4 Do
5 So	5 Di <b>S</b>	5 Fr 
6 Mo	6 Mi	6 Sa
7 Di	7 Do <b>O</b>	7 So
8 Mi 	8 Fr 	8 Mo
9 Do <b>O</b>	9 Sa	9 Di <b>S</b>
10 Fr	10 So	10 Mi 
11 Sa	11 Mo	11 Do
12 So	12 Di <b>S</b>	12 Fr
13 Mo	13 Mi 	13 Sa
14 Di	14 Do	14 So
15 Mi <b>B</b>	15 Fr 	15 Mo
16 Do	16 Sa	16 Di <b>S</b>
17 Fr 	17 So	17 Mi <b>B</b>
18 Sa	18 Mo	18 Do
19 So	19 Di <b>S</b>	19 Fr 
20 Mo	20 Mi <b>B</b> 	20 Sa
21 Di <b>S</b>	21 Do	21 So
22 Mi	22 Fr	22 Mo
23 Do <b>O</b>	23 Sa	23 Di <b>S</b>
24 Fr 	24 So	24 Mi 
25 Sa	25 Mo	25 Do <b>O</b>
26 So	26 Di <b>S</b>	26 Fr 
27 Mo	27 Mi	27 Sa
28 Di <b>S</b>	28 Do <b>O</b>	28 So
29 Mi 	29 Fr 	29 Mo
30 Do	30 Sa	30 Di <b>S</b>
	31 So	

# Bonn-Treff



📍 je nach Angebot

🕒 1x pro Monat mittwochs,  
Beginn 18:00 Uhr

🗨️ Heidrun Kalhöfer, Tel.: 0171 – 910 84 10

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JANUAR

Mi 15. Essen im Mongolengrill

### FEBRUAR

Mi 19. Spieleabend im Rosalu

### MÄRZ

Mi 18. Filmabend im Woki-Kino

### APRIL

Mi 15. Essen im Divan-Restaurant

### M AI

Mi 20. Spieleabend im Rosalu

### JUNI

Mi 17. Eis essen im Eiscafe Etna, Beuel

# Schwimmen



📍 Aggua, Aggerdamm 22, 53840 Troisdorf

🕒 1x pro Monat mittwochs, 17:45 bis 20:00 Uhr

🗨️ Simon Schreitmüller, Tel.: 0171 – 910 87 09

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Eintritt: 6,50 Euro

## TERMINE

Mi 08. Januar

Mi 12. Februar

Mi 11. März

Mi 08. April

Mi 13. Mai

Mi 10. Juni

# Schwatzkiste



📍 Der Karren, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 1x im Monat mittwochs, 18:00 bis 20:00 Uhr

Singles aus der Schatzkiste treffen sich zum Kennenlernen und zum netten Beisammensein.

## TERMINE

### FEBRUAR

Mi 26. Schwatzkiste

### MÄRZ

Fr 20. Disco im Kulturcafe

Mi 25. Schwatzkiste

### APRIL

Mi 29. Schwatzkiste

### M AI

Mi 20. Schwatzkiste

### JUNI

Mi 24. Schwatzkiste

# Tanzparty/Disco

## DISCO

📍 Kulturcafé, Ringstr. 6A, 53721 Siegburg

🕒 17:30 bis 21:00 Uhr

📞 Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61

📌 3,00 Euro + Buffetspende

## TERMINE

Fr 20. März

# Malkurs



📍 Der Karren, Geschäftsstelle, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 freitags, 17:00 bis 18:30 Uhr (in der Regel wöchentlich)

🗨️ Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61,  
Kursleiterin: Marie-Jeanne Schmidt-Reindl

🚫 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.  
Kosten für Material werden zum Teil umgelegt.

## TERMINE

Fr 17. Januar

Fr 24. Januar

Fr 31. Januar

Fr 07. Februar

Fr 21. Februar

Fr 28. Februar

Fr 06. März

Fr 13. März

Fr 27. März

Fr 03. April

Fr 24. April

Fr 08. Mai

Fr 29. Mai

Fr 05. Juni

Fr 26. Juni

# Kochkurs



📍 Der Karren, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 1x pro Monat freitags, 16:00 bis 19:00 Uhr

🗨️ Ellen Pietsch, Tel.: 0171 – 910 88 39

🚫 Vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Kosten für die Zutaten werden unter allen Teilnehmern aufgeteilt und eingesammelt.

## TERMINE

Fr 10. Januar

Fr 14. Februar

Fr 20. März

Fr 17. April

Fr 15. Mai

Fr 19. Juni