

Gemeinsam



mit Menschen mit Behinderung
in der Region Bonn/Rhein-Sieg



1. April: Inklusiver Stammtisch in Bonn

10. Juni: Erste-Hilfe-Kurs in Sankt Augustin



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit geistiger Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

dieses Jahr findet endlich wieder der Tag der Begegnung vom LVR statt. Und zwar draußen. Und nicht mehr online wie in den letzten Jahren. Der Tag der Begegnung ist Europas größtes Fest für Menschen mit und ohne Behinderungen.

Er findet am Samstag, 17. Juni 2023, statt.

Merken Sie sich doch schon mal den Termin und kommen Sie vorbei!

Dieses Jahr findet der Tag der Begegnung in Köln-Deutz direkt am Rhein statt.

Am Kennedy-Ufer in Köln-Deutz.

Da wo der Rhein-Boulevard mit seinen Treppenstufen ist.

Dort sind auch große Büro-Gebäude des LVR.

Wir feiern auf der großen Wiesenfläche

und auf dem Gelände rund um die LVR-Gebäude.

Es gibt wieder viele Stände mit Mitmach-Aktionen.

Die KoKoBe hat einen großen Stand und auch die Peer-Beratung ist da.

Wir vom LVR-Dezernat Soziales freuen uns,

wenn Sie uns an unserem Stand besuchen.

Bei uns gibt es Infos zum LVR und zu der Unterstützung für Menschen mit Behinderung.

Beim Wohnen oder bei der Arbeit und den Werkstätten.

Und: Sie können bei uns Schlüsselanhänger basteln.

Dabei unterstützen uns Menschen aus den Alexianer Werkstätten Köln

und den Gemeinnützigen Werkstätten Köln.

Außerdem gibt es beim Tag der Begegnung eine große Musik-Bühne.

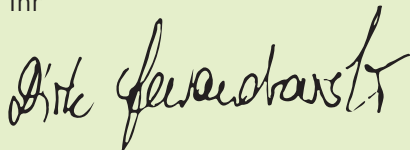
Hier treten mehrere Bands auf.

Die Veranstaltung ist barrierefrei und kostenlos.

Mehr Informationen zum Tag der Begegnungen gibt es auf

www.tag-der-begegnung.lvr.de

Ihr



Dirk Lewandrowski
LVR-Dezernent Soziales

Ein Dezernent ist ein Chef.

Herr Lewandrowski ist Chef von 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf www.soziales.lvr.de.

Die richtige Ansprechperson finden Sie auf www.rav.lvr.de und auf www.beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Martina Krause, LVR, Jill Wagner, LVR


Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Gronenberg GmbH, Wiehl

Was bedeuten diese Zeichen?

-  Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.
-  Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.
-  Das tanzende Paar bedeutet: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.
-  Der Notiz-Block bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung. Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.
-  Das Haus bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.
-  Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



**Sa.
01.04.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"

Nimm dir eine Auszeit und komm zu unseren kulturellen Angeboten. Cafe "sofa"- sozial,offen, familiär, anders!

Info

Evangelische Gemeinde Meckenheim
Elke Steckenstein
Tel: 0176/21 79 96 90

Meckenheim

Cafe "sofa"
Hauptstraße 59
53340 Meckenheim



Speisen und Getränke müssen bezahlt werden.

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 1 für junge Erwachsene mit Behinderung

Gemeinsam zubereiten, was schmeckt; das Essen miteinander teilen; miteinander aufräumen; die (Spiel-) Möglichkeiten des Jugendzentrums nutzen und genießen.

Info

Evangelische Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/2521513
eeb.ansiegunrhein@ekir.de

Sankt Augustin

Städtisches Jugendzentrum
Bonner Str. 104
53757 Sankt Augustin-Mülldorf



Kosten bitte erfragen.

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe

Spaß am gemeinsamen Rhythmus in einer netten Gruppe von jungen Menschen

Info + Anmeldung

Max Küpper
Tel: 0228/36029164
trommel-gruppe@lebensgestalten.net

Bonn-Graurheindorf

Haus Müllestumpe
Gruppenraum
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn



Kosten bitte erfragen.

18 Uhr

Inklusiver Stammtisch

Nettes Zusammensein für alle Interessentierten.

Info

inklusive-stammtisch-bago@gmx.de

Bonn-Bad Godesberg

Restaurant Godesburger
Moltkeplatz 2
53173 Bonn



Kostenfrei, Verzehr muss individuell bezahlt werden.

**So.
02.04.**

11:15 - 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!

Für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Extra bunt. Extra rund.
mit Myriam Herbel-Nehring und Renate Sohns

Info + Anmeldung

Email :
bildung.vermittlung@bonn.de
Tel.: 0228/77 62 60
7,00 Euro / 3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn

Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
Haltestelle: Heussallee (direkt neben dem Museumseingang)





**Mo.
03.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA

In der Servicestelle „INA= Inklusion nah und aktiv“ finden Sie vor Ort einen Ansprechpartner, der Ihnen in allen Fragen rund um das Thema „Inklusion“ weiterhelfen kann. Haben Sie Fragen zu den Themen Freizeit, Wohnen, Bildung oder Arbeit für Menschen mit Beeinträchtigung, sind Sie bei uns richtig.

Info + Anmeldung

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
elke.steckenstein@ekir.de
kostenfrei

Meckenheim

Kirchenzentrum "Arche" der Ev. Kirchengemeinde
Akazienstraße 3
53340 Meckenheim

**Di.
04.04.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte

Im ZEITRAUM ist einmal in der Woche Gelegenheit, sich zu treffen, zu unterhalten, sich auszutauschen und dabei der eigenen Handarbeit nachzugehen. Ein paar Nähmaschinen und eine Overlock-Nähmaschine sind vorhanden. Das Material sowie die Utensilien für Ihre Häkel-, Strick- oder Stickprojekte bringen Sie bitte selber mit.

Info + Anmeldung

Evangelische Erwachsenenbildung
Tel.: 02241/25 21 51 0
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
Kostenfrei

Siegburg

ZEITRAUM – Evangelisches Zentrum für Diakonie und Bildung, Ringstr.2/Ecke Bahnhofstr., 53721 Siegburg

18:30 - 21:00 Uhr

Darts für Menschen mit Handicap
in der Dartkneipe "Bei Kostas"

Info + Anmeldung

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf

Dartkneipe "Bei Kostas"
Pastor-Böhm-Straße 49
53840 Troisdorf

**Mi.
05.04.**

17:00 - 20:00 Uhr

Mittwochs-Treff

Wir treffen uns schon seit mehreren Jahren einmal monatlich. Oft beginnen wir mit einem gemütlichen Kaffeetrinken und Plaudern. Danach machen wir meistens das, was wir vorher geplant haben, zum Beispiel Spielen, Kochen, Urlaubs-Fotos schauen oder ähnliches.
Für Erwachsene mit Körperbehinderung ab ca. 30 Jahren.
An freiwilliger Mitarbeit Interessierte sind herzlich willkommen! Wer die Gruppe kennenlernen möchte – ob mit oder ohne Behinderung - kann gerne spontan und unverbindlich vorbeischauen.

Info + Anmeldung

Martin Herweg
Tel.: 0163/495 69 05
Jeanette Baden Jaber
Tel.: 0212/80 01 38
Andreas Schuch
Tel.: 0228/22 808 38
andreas.schuch@dw-bonn.de
Kosten bitte erfragen.

Bonn

Evangelische Apostelkirchengemeinde Lielingsweg 162
53119 Bonn-Tannenbusch



Mi.
05.04.
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Wir färben Ostereier beim
NEUSTART-Treff im Bauhaus

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/11 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
06.04.

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
Heilsames Singen berührt uns unmittelbar, kann Emotionen lösen, stärkt nachweislich das Immunsystem sowie hebt die Gestimmtheit des Menschen und beugt Depressionen vor. Mit Diakonin Gunhild Zimmermann

Infos
Gunhild Zimmermann
Tel.: 02241/18 73 78
gunhild.zimmermann@helios-gesundheit.de
kostenfrei

Siegburg
Helios-Klinik
Klinikkapelle
Ringstraße 49
53721 Siegburg
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
Projekte zur Gestaltung des Gartens und Freiraum für Kunstprojekte

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel : 0151/111 27 381
anke.van Elk@leben-gestalten.net
Kursleitung:
Annika Waldgenbach
Kosten bitte erfragen.

Bonn-Graurheindorf
Haus Müllestumpe
An der Rheindorfer Burg 22
53117 Bonn
♿

Fr.
07.04.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
Wir frühstücken gemeinsam, dann besprechen wir ein bestimmtes Thema. Manchmal kommt eine Spezialistin dazu. Zum Beispiel zum Thema Ernährung, Sexualität und Verhütung, Ausbildung. Einmal jährlich machen wir einen Ausflug.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 73
Mobil: 0172/91 58 42 69
Verwaltung@vielinbusch.de
2,00 Euro für das Frühstücksbuffet

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

Sa.
08.04.

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

10:00 - 14:00 Uhr

Wir backen einen Oster-Zopf
Der Osterzopf ist ein Kuchen, der zu Ostern gebacken wird. Wir stellen den Teig selber her. Dafür nehmen wir Mehl, Hefe, Milch und viele andere Zutaten. Danach formen wir den Teig zu einem Zopf und backen ihn im Ofen

Info + Anmeldung
Frau Feldens
Tel. : 02224 / 776 - 0
Email: info@hohenhonnef.de
24,00 € inklusive Verzehr

Bad Honnef
Haus Hohenhonnef
Großküche
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

Di.
11.04.

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿



**Mi.
12.04.**

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Kegeln beim
NEUSTART- Treff
im Bauhaus

Info
Michaela Knipp
Tel. : 0151 / 145 37 507
1,00 €

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kennemich Platz 29
53840 Troisdorf

**Do.
13.04.**

15:00 - 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

**Fr.
14.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
Nimm Zeit für dich mit dem
passenden Training für dich und
erreiche mehr Vitalität, Gesundheit
und Balance. Mit Bewegung und
Tanz erreichst du mehr
Beweglichkeit, stärkst deine
Muskulatur, verbesserst deine
Ausdauer und Kondition.
Bitte Sportsachen, Handtuch für die
Matte und Wasser mitbringen.

Info + Anmeldung
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 71
verwaltung@vielinbusch.de
kostenfrei

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**Sa.
15.04.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

10:00 - 15:15 Uhr

**Junge Erwachsene mit
Behinderung planen und erproben
selbstständige Freizeitgestaltung**
Wir gestalten gemeinsam Freizeit.
Dazu gehört zum Beispiel das
gemeinsame Planen von Ausflügen,
wie man dafür das richtige
Verkehrsmittel sucht und benutzt
und an was sonst zu denken ist.
Manchmal kochen wir. Dafür suchen
wir das Essen gemeinsam aus.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 51 3
eeb.ansieundrhein@ekir.de
Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin Hangelar
Evangelisches
Gemeindezentrum Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

13:00 - 17:00 Uhr

Mach-Mit-Gruppe
Besuch des Flohmarktes
in der Rheinaue

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 01511/112 73 81
best@leben-gestalten.net
Kosten bitte erfragen.

Bonn
Haus Müllestumpe e.V.
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn
♿



**Sa.
15.04.**
(Fortsetzung)

15:00 - 17:00 Uhr

Konzert der Gruppe „Timeless“
Die Gruppe spielt Pop, Rock
Schlager und kölsche Lieder.

Info
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776 - 0
info@hohenhonnef.de
Kostenfrei

Bad Honnef
Haus Hohenhonnef
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

**Mo.
17.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 03.04.

Info + Anmeldung
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

**Di.
18.04.**

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
Klönen und Austausch beim
Dienstagstreff !
Wir planen gemeinsam Aktivitäten
zB Spieleabend, gemeinsam Eis
essen, Besuch im Biergarten
Kommt gerne vorbei !

Info + Anmeldung
KoKoBe Sankt Augustin
Nadine Thierfeldt
thierfeldt@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
Tel. : 0151/ 523 922 57
Vor dem ersten Besuch des
Treff bitte kontakt
aufnehmen !
kostenfrei

**Sankt Augustin -
Niederpleis**
der Karren e.V
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin
♿

**Mi.
19.04.**

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
Wir musizieren gemeinsam,
singen und lernen vieles über Musik.
Manchmal wird auch getanzt.
Jeder, der sich für Musik
begeistern kann, ist willkommen.

Info + Anmeldung
Ilona Bindhammer
Tel.: 01575/854 00 35
ibhennef@googlemail.com
22,00 Euro monatlich

Sankt Augustin
Musikschule der Stadt Sankt
Augustin
Markt 1
53757 Sankt Augustin
Raum 279
♿

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
Für junge Menschen, möglichst
volljährig oder kurz vor der
Volljährigkeit, die über eine
Wohnform außerhalb des
Elternhauses oder der aktuellen
Wohnung nachdenken und sich über
ihre Wünsche und Bedürfnisse klar
werden wollen. Sie erhalten
Informationen, welche
Wohneinrichtungen es im Rhein-
Sieg-Kreis gibt. Es werden
unterschiedliche Einrichtungen
besucht. Zu diesen
Informationsabenden können auch
Eltern, andere Angehörige oder
rechtliche Betreuer mitkommen.

Info + Anmeldung
KoKoBe Sankt Augustin
Tel: 0151 /52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-Bonn-
Rheinsieg.de
kostenfrei

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
Der Treffpunkt muss vor
dem Termin nachgefragt
werden, da noch nicht
feststeht, in welcher
Wohneinrichtung für
Menschen mit
Behinderungen sich die
Gruppe trifft.
♿

18:30-20:30 uhr

Neustart-treff im Bauhaus
Karaoke gemeinsam
mit den Jugendlichen
aus dem Bauhaus
beim NEUSTART- Treff
im Bauhaus

Info
Michaela Knipp
Tel: 0151 / 14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kennemich Platz 29
53840 Troisdorf
♿



**Do.
20.04.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

**Fr.
21.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag
Wir wollen uns beim Freitagsbrunch austauschen und in entspannter Atmosphäre besser kennenlernen.

Info + Anmeldung
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Bitte bis einen Tag vorher anmelden, damit wir den Einkauf planen können.
3,00 Euro

Sankt Augustin
Der Karren
Schulstraße 16
(Erdgeschoss)
53757 Sankt Augustin-Niederpleis
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
für Jugendliche und Erwachsene

Info
Elke Steckenstein
Tel.: 0176/21 79 96 90
kostenfrei

Meckenheim-Merl
Evangelischen
Kirchenzentrum „Arche“
Akazienstrasse 3
53340 Meckenheim
♿

**Sa.
22.04.**

10:00 - 16:00 Uhr
Workshop 4/2023

Gefühle zeigen und beherrschen
Welche Grundemotionen gibt es und wie erkenne ich sie? Gestik, Mimik, Haltung und Stimme nutzen
Rollenspiele: Wir üben Wut, Angst, Trauer und Begeisterung zu zeigen.
Mit der Klopftherapie dysfunktionale Emotionen regulieren.

Info + Anmeldung
Stiftung Lebensspur e.V.
Veronika Timochina
Tel.: 02233/ 61 98 722
Veronika.Timochina@Stiftung-Lebensspur.de
Dr. Ralf Fellenberg
Tel.: 02233/ 61 98 723
Mobil: 0173/ 52 41 021
Ralf.Fellenberg@Stiftung-Lebensspur.de
kostenfrei

Köln
Jugendherberge Köln-Riehl
An d. Schanz 14
50735 Köln
♿

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿



**Sa.
22.04.**
(Fortsetzung)

10:00 - 13:00 Uhr

**KiJu-Treff Niederpleis –
Freizeitgestaltung für Kinder und
Jugendliche mit Behinderung**

Der „KiJu-Treff“ ist für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren mit sozialen, kognitiven und körperlichen Beeinträchtigungen ausgelegt. Wir bieten ihnen die Möglichkeit eines regelmäßigen Zusammenkommens. Durch das gemeinsame Spielen, Kochen und Basteln können die motorischen sowie sozialen Fähigkeiten gefördert werden. Der Treff findet einmal monatlich statt.

Info

Evangelische
Erwachsenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 513
eeb.ansiegundrhein@ekir.de

Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin

Gemeindehaus Niederpleis
(Paul-Gerhardt-Haus)
Schulstr. 57
53757 Sankt Augustin-
Niederpleis
♿

11:00 - 15:00 Uhr

**Samstagstreff 2 für junge
Erwachsene mit Behinderung**

Es wird gelernt, sich entsprechend der eigenen Fähigkeiten und Vorlieben Speisen selbst zuzubereiten. Dabei wird darauf geachtet, sich gesund zu ernähren. Die Zutaten für die Gerichte werden einzeln und ausführlich besprochen.

Info

Evangelische
Erwachsenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 513
eeb.ansiegundrhein@ekir.de

Kosten bitte erfragen.

Sankt Augustin

Städtisches Jugendzentrum
Bonner Str. 104
53757 Sankt Augustin-
Mülldorf
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe

siehe 01.04.

Info + Anmeldung

siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 01.04.
♿

19:00 Uhr
ab 16 Jahre

Disco im Mosaik

Neben Tanzen, Tanzen, Tanzen gibt es natürlich etwas zu trinken, nette Menschen, gute Laune, Verkauf von Snacks und einfach jede Menge Spaß. So kann es losgehen ins Wochenende.
Sei dabei – tanz dich frei!

Info

Elke Steckenstein
Tel.: 0176/217 99 690
elke.steckenstein@ekir.de

2,00 Euro

Meckenheim

Mosaik-Kulturhaus
Meckenheim
Siebengebirgsring 2
53340 Meckenheim
♿

**So.
23.04.**

11:00 - 13:00 Uhr

**InkluDanza – die neue Tanz-und
Gesangsgruppe**

Geplant sind Auftritte gemeinsam mit verschiedenen Bonner Gruppen des www.communitydance.de

Infos + Anmeldung

Community Dance Bonn e.V.
Miguel-Angel Zermeño
Tel. : 0228/46 79 29
kontrast-dance@gmx.de

Kosten bitte erfragen

Bonn

Turnhalle der
Kreuzbergschule
Schulstraße 29
53127 Bonn-Lengsdorf
♿

**Mo.
24.04.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA

siehe 03.04.

Info + Anmeldung

siehe 03.04.

Meckenheim

siehe 03.04.
♿



**Mo.
24.04.**
(Fortsetzung)

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung

Mütter und Väter, deren Kind eine Behinderung hat, werden mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Oft wünschen sie sich, in dem, was sie erleben, verstanden zu werden. In der Elterngruppe „Mutsteine“ treffen sich Eltern, deren Kinder im Schulalter sind. Sie schätzen die Offenheit und das Vertrauen in der Gruppe, unterstützen und stärken einander mit ihren Erfahrungen und nehmen an den Schwierigkeiten und Erfolgen der anderen Eltern Anteil.

Info

Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 513
eeb.ansiegund.rhein@ekir.de

Kostenfrei

Sankt Augustin

Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin



**Di.
25.04.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte

siehe 04.04.

Info + Anmeldung

siehe 04.04.

Siegburg

siehe 04.04.



18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene

siehe 18.04.

Info + Anmeldung

siehe 18.04.

Sankt Augustin - Niederpleis

siehe 18.04.



**Mi.
26.04.**

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel

siehe 19.04.

Info + Anmeldung

siehe 19.04.

Sankt Augustin

siehe 19.04.



18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff

Spiele an der Burg Wissem beim NEUSTART-Treff im Bauhaus

Info

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Do.
27.04.**

9:00 - 11:30 Uhr

Die Arbeit des Beirats

Der Beirat kümmert sich um die Wünsche und Probleme der Bewohner und Bewohnerinnen. Über diese Dinge wird im Seminar gesprochen:
Was macht der Beirat ?
Wie oft trifft sich der Beirat?
Wer leitet die Beiratssitzungen?
Über welche Themen redet der Beirat?
Die Beiräte lernen in dem Seminar etwas über die Arbeit der Beiräte.

Info + Anmeldung

Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
info@hohenhonnet.de

18,00 Euro inklusive Getränke und Unterlagen

Bad Honnef

Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef



15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls

siehe 06.04.

Infos

siehe 06.04.

Siegburg

siehe 06.04.



17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung

siehe 06.04.

Info + Anmeldung

siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 06.04.





Do.
27.04.
(Fortsetzung)

18:00 - 20:30 Uhr

Donnerstags-Treff

Wir sind eine Gruppe Erwachsener unterschiedlichsten Alters. Mit und ohne geistige Behinderung. Zusammen etwas zu unternehmen, macht uns allen Spaß. Die Ideen dafür kommen von der Gruppe selbst. So gehen wir Tanzen, malen, kochen, besuchen Museen oder gehen in der warmen Jahreszeit in den Biergarten. Wer Spaß an einer kunterbunten Gruppe hat, ist herzlich willkommen. Übrigens, ihr dürft auch mitmachen, wenn ihr keine Behinderung habt.

Infos + Anmeldung

Andreas Schuch
Tel.: 0228/22 808 38
schuch@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Kosten bitte erfragen.

Bonn

Evangelische
Apostelkirchengemeinde
Lielingsweg 162
53119 Bonn-Tannenbusch
♿

Fr.
28.04.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

Sa.
29.04.

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

„Bunte Welt“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Mal- und Gestaltungsmöglichkeiten. Wir achten auf Muster und Strukturen, die entstehen. Und wir sprechen darüber, wie das, was wir gestaltet haben, mit unseren Gefühlen zusammenhängt. Kunst und Gestaltung sollen Freude machen und als hilfreich für das eigene Leben empfunden werden.

Info + Anmeldung

Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 513
eeb.ansiegund.rhein@ekir.de

Kosten müssen erfragt werden.

Bonn

Therapiezentrum Beuel
Siegburger Str. 311
53229 Bonn
♿



**Sa.
29.04.**
(Fortsetzung)

12:00 - 13:30 Uhr

„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene / Menschen mit Behinderung

In diesem Kurs erlernen wir verschiedene Mal- und Gestaltungsmöglichkeiten. Wir achten auf Muster und Strukturen, die entstehen. Und wir sprechen darüber, wie das, was wir gestaltet haben, mit unseren Gefühlen zusammenhängt. Kunst und Gestaltung sollen Freude machen und als hilfreich für das eigene Leben empfunden werden.

Info + Anmeldung
Evangelische
Erwachsenenbildung
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 513
eeb.ansiegund.rhein@ekir.de
Kosten müssen erfragt werden.

Bonn
Therapiezentrum Beuel
Siegburger Str. 311
53229 Bonn
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

**So.
30.04.**

12:00 - 16:00 Uhr
Leichter Sprache:
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>

Workshop und Präsentation des Kunstvermittlungsprojekts TANDEM. Mit Künstler:innen aus dem Kunsthaus KAT18
Kunstvermittler:innen des Kunstmuseums Bonn und des Kolumba Museums Köln

Infos + Anmeldung
Email:
bildung.vermittlung@bonn.de
Tel.: 0228/ 77 62 60
kostenfrei

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Di.
02.05.**

10:00 - 14:00 Uhr

Wir spielen Fußballgolf
Fußballgolf ist eine Mischung aus Fußball und Minigolf. Es kann jeder spielen und es ist sehr lustig. Der Platz, auf dem wir spielen, ist in Königswinter-Vinxel.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
info@hohenhonnef.de
40,00 Euro inklusive Getränke, Lunchpaket, Eintritt und Fahrtkosten

Bad Honnef
Haus Hohenhonnef
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef
♿

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

Sankt Augustin - Niederpleis
siehe 18.04.
♿

18:30 - 21:00 Uhr

Darts für Menschen mit Handicap
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Troisdorf
siehe 04.04.
♿

**Mi.
03.05.**

17:00 - 20:00 Uhr

Mittwochs-Treff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Bonn
siehe 05.04.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿



Mi.
03.05.
(Fortsetzung)

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Wir spielen Federball beim
NEUSTART-Treff im Bauhaus.

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

Do.
04.05.

15:00 - 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

Fr.
05.05.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

Sa.
06.05.

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

11:00 - 15:00 Uhr

**Samstagstreff 1 für junge
Erwachsene mit Behinderung**
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Sankt Augustin
siehe 01.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

14:00 - 17:00 Uhr

Mach-Mit-Gruppe
Frühlingsmarkt auf dem
Münsterplatz und Stadtbummel mit
Eisessen

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel.: 01511/11 27 381
best@leben-gestalten.net
Kosten bitte erfragen.

Bonn
Haus Müllestoppe e.V.
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn
♿

18 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 01.04.
♿

So.
07.05.

11:00 - 13:00 Uhr

**InkluDanza – die neue Tanz-und
Gesangsgruppe**
siehe 23.04.

Infos + Anmeldung
siehe 23.04.

Bonn
siehe 23.04.
♿



**Mo.
08.05.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 03.04. **Info + Anmeldung**
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 2 für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung
In dieser Gruppe treffen sich Mütter und Väter, deren behinderte Kinder inzwischen zu jungen Erwachsenen herangewachsen sind. Eltern und Kinder haben gemeinsam schon viel gemeistert, aber nun stehen neue Herausforderungen wie z. B. die Orientierung in der Berufswelt oder eine stärkere Ablösung vom Elternhaus an. Auch in dieser Gruppe tauschen sich Mütter und Väter in einer von Solidarität und Vertrauen geprägten Atmosphäre über das aus, was sie bewegt.
Info +Anmeldung
Evangelische
Erwachsenbildung
Email:
eeb.ansiegunrhein@ekir.de
Sarah Brill-Hirzel
Tel.: 02241/25 21 513
Kostenfrei

Sankt Augustin
Ev. Gemeindezentrum
Hangelar
An der Ev. Kirche 1-3
53757 Sankt Augustin
♿

**Di.
09.05.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 04.04. **Info + Anmeldung**
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04. **Info + Anmeldung**
siehe 18.04.

Sankt Augustin - Niederpleis
siehe 18.04.
♿

**Mi.
10.05.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
Andere Leute treffen, sich unterhalten, gemeinsam Zeit verbringen, Kaffee trinken. Was wir sonst noch machen, ergibt sich aus der Gruppe.
Info
Thomas Groß
Tel. : 0 22 43/900 19 73
Gross@kokobe-bonn-rheinsieg.de
kostenfrei

Eitorf
KoKoBe,
Siegstraße 81
53783 Eitorf
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
siehe 19.04. **Info + Anmeldung**
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
siehe 19.04. **Info + Anmeldung**
siehe 19.04.

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
siehe 19.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Spieleabend u.a. mit Backgammon
Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf

**Do.
11.05.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 06.04. **Infos**
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿



Do.
11.05.
(Fortsetzung)

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

18:00 - 20:30 Uhr

Donnerstags-Treff
siehe 27.04.

Infos + Anmeldung
siehe 27.04.

Bonn
siehe 27.04.
♿

Fr.
12.05.

10:00 - 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag
siehe 21.04.

Info + Anmeldung
siehe 21.04.

Sankt Augustin
siehe 21.04.
♿

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

Sa.
13.05.

10:00 - 16:00 Uhr
Workshop 6/2023

Mobbing hat viele Gesichter - wie gehe ich damit um, wie wehre ich mich?
Was ist Mobbing?
Was sind Anzeichen von Mobbing?
Wie merke ich so etwas?
Wie gehe ich damit um und wie wehre ich mich?
Wie verhalte ich mich, wenn jemand gemobbt wird?

Info + Anmeldung
Stiftung Lebensspur e.V.
Veronika Timochina
Tel.: 02233/61 98 72 2
Veronika.Timochina@Stiftung-Lebensspur.de
Dr. Ralf Fellenberg
Tel.: 02233/619 87 23
Mobil: 0173/524 10 21
Ralf.Fellenberg@Stiftung-Lebensspur.de
kostenfrei

Köln
Jugendherberge Köln-Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

10:00 - 15:15 Uhr

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung
siehe 15.04.

Info + Anmeldung
siehe 15.04.

Sankt Augustin Hangelar
siehe 15.04.
♿

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 22.04.

Info
siehe 22.04.

Sankt Augustin
siehe 22.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿



**Sa.
13.05.**
(Fortsetzung)

15:00 - 16:00 Uhr

**Interkulturelles Erzählcafé
(zusammen mit dem
Reparaturcafé)**

Wir trinken Kaffee und Tee und unterhalten uns über alles, was uns interessiert. Wir sprechen über aktuelle Themen oder über unsere Erlebnisse von früher. Hier finden wir neue Freunde, hören uns zu, erzählen interessante Sachen und besiegen die Einsamkeit.

Info
Haus "Vielinbusch"
Tel.: 0228/76 36 38 71
verwaltung@vielinbusch
kostenfrei

Bonn-Tannenbusch
Haus "Vielinbusch"
Oppelner Straße 130
53119 Bonn
♿

**So.
14.05.**

11:15 - 13:15 Uhr

Leichter Sprache:
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache/>

**Atelier am Sonntag Kunst
anschauen und selber machen!**

Heute: Körperbilder – Körperformen mit Myriam Herbel-Nehring und Berlinda Bakker

Info + Anmeldung
Email :
bildung.vermittlung@bonn.de
Tel.: 0228/77 62 60
7,00 € / 3,50 € (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
15.05.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA

siehe 03.04.

Info + Anmeldung
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

**Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von
Kindern mit Behinderung**

siehe 24.04.

Info
siehe 24.04.

Sankt Augustin
siehe 24.04.
♿

**Di.
16.05.**

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**

siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene

siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

**Sankt Augustin -
Niederpleis**
siehe 18.04.
♿

**Mi.
17.05.**

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel

siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿

18:30-20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Black Storys
beim NEUSTART- Treff

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer Kenntemich Platz 29
53840 Troisdorf

**Do.
18.05.**

15:00 - 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**

siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung

siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿



**Fr.
19.05.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

**Sa.
20.05.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

**So.
21.05.**

11:00 - 13:00 Uhr

**InkluDanza – die neue Tanz-und
Gesangsgruppe**
siehe 23.04.

Infos + Anmeldung
siehe 23.04.

Bonn
siehe 23.04.
♿

11:15 - 13:15 Uhr

**Atelier am Sonntag: Kunst
anschauen und selber machen!**
Heute: Wir zeichnen Frühlings-
Blumen mit Daniel Scislowski
(Kunsthau KAT18) im Tandem mit
Rosa Prinz und Dr. Maria Damm

Info + Anmeldung
Kunstmuseum Bonn
Tel.: 0228/77 62 60
(Museumskasse)
bildung.vermittlung@bonn.de
**7,00 Euro/3,50 Euro
(ermäßigt)**

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
♿

**Mo.
22.05.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 03.04.

Info + Anmeldung
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

**Di.
23.05.**

9:00 - 11:30 Uhr

Erste Hilfe
Erste Hilfe zu leisten, ist eine
wichtige Aufgabe. Wir lernen,
welche Gefahren es im Alltag gibt.
Wir lernen, was in einem Notfall zu
machen ist. Wir lernen zu helfen.
Wir lernen, beim Helfen keine Angst
zu haben.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel : 02224/776 - 0
info@hohenhonnef.de
**18,00 Euro inklusive
Getränke und Lernmaterial**

Bad Honnef
Haus Hohenhonnef
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inkusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

**Sankt Augustin -
Niederpleis**
siehe 18.04.
♿



**Mi.
24.05.**

9:00 - 11:30 Uhr

Erste Hilfe

Hier lernt man, anderen zu helfen, wenn diese Hilfe brauchen. Zum Beispiel wenn sich jemand verletzt hat.

Info + Anmeldung

Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
info@hohenhonnet.de
**18,00 inklusive Getränke
und Lernmaterial**

Bad Honnef

Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf

siehe 10.05.

Info

siehe 10.05.

Eitorf

siehe 10.05.



**von Mittwoch, 17:00
Uhr bis Fr, 26.5.2023,
14:00 Uhr**

„Sonnenland“-Theaterwerkstatt

Seminar: Wie könnte eine Gesellschaft aussehen, in der alle Menschen in ihrer Vielfalt zusammenleben? Und sich in ihren verschiedenen Fähigkeiten ergänzen?
Auf der Spielebene entwickeln wir gemeinsam dieses freie "Sonnenland" aus den Bedürfnissen, Ideen, Visionen aller Kursteilnehmer*innen.
Auch für Menschen, die pädagogisch und therapeutisch tätig sind, kann dieser Kurs als Inspiration für eigene Projekte und Arbeitsmethodenvielfalt genutzt werden.

Info + Anmeldung

Pädagogisch Theologisches Institut
Kursnummer: 23ABI220
pti@ekir.de
**70,00 Euro/23,00 Euro
(ermäßigt)**

Königswinter

AZK Arbeitnehmerzentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee
53639 Königswinter



17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel

siehe 19.04.

Info + Anmeldung

siehe 19.04.

Sankt Augustin

siehe 19.04.



18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus

Wir grillen (bitte eigenes Grillgut mitbringen und bitte eine Sache für die Allgemeinheit).

Info

Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
2,00 Euro

Troisdorf

"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntenich-Platz 29
53840 Troisdorf



**Do.
25.05.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls

siehe 06.04.

Infos

siehe 06.04.

Siegburg

siehe 06.04.



**von Mittwoch, 17:00
Uhr bis Fr, 26.5.2023,
14:00 Uhr**

„Sonnenland“-Theaterwerkstatt

siehe 24.05.

Info + Anmeldung

siehe 24.05.

Königswinter

siehe 24.05.



17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung

siehe 06.04.

Info + Anmeldung

siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf

siehe 06.04.



18:00 - 20:30 Uhr

Donnerstags-Treff

siehe 27.04.

Infos + Anmeldung

siehe 27.04.

Bonn

siehe 27.04.





**Fr.
26.05.**

10:00 - 12:00 Uhr	Interkulturelles Frauenfrühstück siehe 07.04.	Info + Anmeldung siehe 07.04.	Bonn-Tannenbusch siehe 07.04. ♿
12:00 - 13:00 Uhr	Frauen-Fitness siehe 14.04.	Info + Anmeldung siehe 14.04.	Bonn-Tannenbusch siehe 14.04. ♿
16:00 - 18:00 Uhr	Inklusiver Club siehe 21.04.	Info siehe 21.04.	Meckenheim-Merl siehe 21.04. ♿
von Mittwoch, 17:00 Uhr bis Fr, 26.5.2023, 14:00 Uhr	„Sonnenland“-Theaterwerkstatt siehe 24.05.	Info + Anmeldung siehe 24.05.	Königswinter siehe 24.05. ♿

**Sa.
27.05.**

10:00 - 17:00 Uhr	Cafe "sofa" siehe 01.04.	Info siehe 01.04.	Meckenheim siehe 01.04. ♿
10:00 - 12:00 Uhr	„Bunte Welt“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung siehe 29.04.	Info + Anmeldung siehe 29.04.	Bonn siehe 29.04. ♿
10:00 - 13:00 Uhr	KiJu-Treff Niederpleis – Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung siehe 22.04.	Info siehe 22.04.	Sankt Augustin siehe 22.04. ♿
12:00 - 13:30 Uhr	„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene / Menschen mit Behinderung siehe 29.04.	Info + Anmeldung siehe 29.04.	Bonn siehe 29.04. ♿
13:00 - 15:00 Uhr	Trommel-Gruppe siehe 01.04.	Info + Anmeldung siehe 01.04.	Bonn-Graurheindorf siehe 01.04. ♿
14:00-17:00 Uhr	Radtour am Samstag durch Sankt Augustin mit dem ADFC Wir radeln gemütlich im Flachen um zu erfahren, dass es auch mit wenig bis gar keiner Elektrounterstützung gut voran geht	Infos + Anmeldung Herr Gereon Broil Tel.: 0176/ 57 81 57 58 und Herr Carsten Möhlmann Te.l: 0174/75 44 978 2,00 € für Nichtmitglieder des ADFC	Sankt Augustin Treffpunkt : Karl-Gatzweiler-Platz vor dem Rathaus, 53757 Sankt Augustin ♿

**Mo.
29.05.**

10:00 - 12:00 Uhr	Sprechstunde der Servicestelle INA siehe 03.04.	Info + Anmeldung siehe 03.04.	Meckenheim siehe 03.04. ♿
-------------------	---	---	--



**Di.
30.05.**

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

**Sankt Augustin -
Niederpleis**
siehe 18.04.
♿

**Mi.
31.05.**

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Kickerturnier

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Do.
01.06.**

15:00 - 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

**Fr.
02.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

18:00 - 21:00 Uhr

Tanzparty
Wir freuen uns auf viele tanzlustige
Gäste! Mit Erkältungssymptomen
bitte zu Hause bleiben!

Info
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
Thierfeldt@kokobe-bonn-
rheinsieg.de
Eine Anmeldung ist nicht
notwendig.
3,00 Euro

Siegburg
Kulturcafé
Ringstraße 6a
53757 Siegburg
♿

**Sa.
03.06.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿



**Sa.
03.06.**
(Fortsetzung)

11:00 - 15:00 Uhr

Samstagstreff 2 für junge Erwachsene mit Behinderung
siehe 22.04.

Info
siehe 22.04.

Sankt Augustin
siehe 22.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

18 Uhr

Inklusiver Stammtisch
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Bonn-Bad Godesberg
siehe 01.04.
♿

**So.
04.06.**

11:00 - 13:00 Uhr

InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe
siehe 23.04.

Infos + Anmeldung
siehe 23.04.

Bonn
siehe 23.04.
♿

**Mo.
05.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 03.04.

Info + Anmeldung
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

**Di.
06.06.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

Sankt Augustin - Niederpleis
siehe 18.04.
♿

18:30 - 21:00 Uhr

Darts für Menschen mit Handicap
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Troisdorf
siehe 04.04.
♿

**Mi.
07.06.**

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 10.05.

Info
siehe 10.05.

Eitorf
siehe 10.05.
♿

17:00 - 20:00 Uhr

Mittwochs-Treff
siehe 05.04.

Info + Anmeldung
siehe 05.04.

Bonn
siehe 05.04.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Wir gehen Eis essen
in Troisdorf

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
individuell

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kentemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿



**Do.
08.06.**

15:00 - 15:45 Uhr

Heilsames Singen mit geistlichem Impuls
siehe 06.04.

Info
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

18:00 - 20:30 Uhr

Donnerstags-Treff
siehe 27.04.

Infos + Anmeldung
siehe 27.04.

Bonn
siehe 27.04.
♿

**Fr.
09.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

**Sa.
10.06.**

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿

10:00 - 13:00 Uhr

Seminar: Erste Hilfe
Erste Hilfe zu leisten, ist eine wichtige Aufgabe. Wir lernen, welche Gefahren es im Alltag gibt und was in einem Notfall zu machen ist. Helfen, wenn es drauf ankommt, ohne Angst zu haben.

Info + Anmeldung
KoKoBe Bonn/Rhein-Sieg
Nadine Thierfeldt
Tel.: 0151/52 39 22 57
thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de
Seminarleitung: Frau Weidner, Sanitrade
20,00 Euro

Sankt Augustin-Niederpleis
KoKoBe
Der Karren e.V
Schulstraße 16
53757 Sankt Augustin-Niederpleis
♿

10:00 - 15:15 Uhr

Junge Erwachsene mit Behinderung planen und erproben selbstständige Freizeitgestaltung
siehe 15.04.

Info + Anmeldung
siehe 15.04.

Sankt Augustin Hangelar
siehe 15.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

15:00 - 16:00 Uhr

Interkulturelles Erzählcafé (zusammen mit dem Reparaturcafé)
siehe 13.05.

Info
siehe 13.05.

Bonn-Tannenbusch
siehe 13.05.
♿

17:00 - 21:00 Uhr

Mach-Mit-Gruppe
Ballonfestival mit Programm in der Rheinaue

Info + Anmeldung
Anke van Elk
Tel: 01511/11 27 381
best@leben-gestalten.net
Kosten bitte erfragen.

Bonn
Haus Müllestumpe e.V.
An der Rheindorfer Burg 24
53117 Bonn
♿



**So.
11.06.**

11:00 – 17:00 Uhr

Sommerfest in Hohenhonnet
Ein lustiges Fest mit viel Musik,
leckerem Essen und vielen Spielen

Infos
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
info@hohenhonnet.de
Kostenfrei

Bad Honnet
Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnet
♿

**Mo.
12.06.**

10:00 – 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 03.04.

Info + Anmeldung
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

**Di.
13.06.**

15:30 – 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 – 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

**Sankt Augustin -
Niederpleis**
siehe 18.04.
♿

**Mi.
14.06.**

17:45 – 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿

18:30 – 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Tischtennis

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
kostenfrei

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

**Do.
15.06.**

15:00 – 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 – 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

**Fr.
16.06.**

10:00 – 12:00 Uhr

Bunter Brunch am Freitag
siehe 21.04.

Info + Anmeldung
siehe 21.04.

Sankt Augustin
siehe 21.04.
♿

16:00 – 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

**Sa.
17.06.**

10:00 – 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿



**Sa.
17.06.**
(Fortsetzung)

10:00 - 12:00 Uhr

„Bunte Welt“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene/Menschen mit Behinderung
siehe 29.04.

Info + Anmeldung
siehe 29.04.

Bonn
siehe 29.04.
♿

10:00 - 13:00 Uhr

KiJu-Treff Niederpleis – Freizeitgestaltung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung
siehe 22.04.

Info
siehe 22.04.

Sankt Augustin
siehe 22.04.
♿

12:00 - 13:30 Uhr

„Farbkleckse“ – Kunst- und Gestaltungskurs für junge Erwachsene / Menschen mit Behinderung
siehe 29.04.

Info + Anmeldung
siehe 29.04.

Bonn
siehe 29.04.
♿

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

**So.
18.06.**

11:00 - 13:00 Uhr

InkluDanza – die neue Tanz- und Gesangsgruppe
siehe 23.04.

Infos + Anmeldung
siehe 23.04.

Bonn
siehe 23.04.
♿

11:15 – 13:15 Uhr

Atelier am Sonntag: Kunst anschauen und selber machen!
Heute: Mein eigener Garten mit Kerstin Recker (Kunsthau KAT18) im Tandem mit Dr. Maria Damm und Rosa Prinz
Leichter Sprache:
<https://www.kunstmuseum-bonn.de/de/leichte-sprache>

Info + Anmeldung
Kunstmuseum Bonn
Tel.: 0228/77 62 60
bildung.vermittlung@bonn.de
7,00 Euro/3,50 Euro (ermäßigt)

Bonn
Kunstmuseum Bonn
Museumsmeile
Helmut-Kohl-Allee 2
53113 Bonn
(Haltestelle Heussallee)
♿

**Mo.
19.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 03.04.

Info + Anmeldung
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 1 „Mutsteine“ für Eltern von Kindern mit Behinderung
siehe 24.04.

Info
siehe 24.04.

Sankt Augustin
siehe 24.04.
♿

19:30 - 21:30 Uhr

Gruppe 2 für Eltern von erwachsenen Kindern mit Behinderung
siehe 08.05.

Info +Anmeldung
siehe 08.05.

Sankt Augustin
siehe 08.05.
♿

**Di.
20.06.**

9:00 – 17:00 Uhr

Wir fahren mit dem Kanu
Wir fahren mit einem Kanu über die Lahn.

Info + Anmeldung
Sabine Feldens
Tel.: 02224/776-0
info@hohenhonnet.de
56,00 Euro inklusive Getränke, Speisen, Kanumiete sowie Hin- und Rückfahrt

Bad Honnef
Haus Hohenhonnet
Bergstraße 111
53604 Bad Honnef



Di.
20.06.
(Fortsetzung)

15:30 - 18:00 Uhr

**Gemeinsam handarbeiten –
inklusiver Workshop für Strick- und
Nähbegeisterte**
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

**Sankt Augustin -
Niederpleis**
siehe 18.04.
♿

Mi.
21.06.

16:00 - 17:30 Uhr

Kontaktcafé in Eitorf
siehe 10.05.

Info
siehe 10.05.

Eitorf
siehe 10.05.
♿

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿

18:00 - 19:00 Uhr

Zugvögel
siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
siehe 19.04.
♿

18:30-20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Mario Kart Turnier

Info
Jakob v. Wrede
Tel: 0151 / 14 53 74 96
Kosten bitte erfragen

Troisdorf
"Bauhaus"
Parrer-Kenntemich-platz 29
53840 Troisdorf

Do.
22.06.

15:00 - 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

18:00 - 20:30 Uhr

Donnerstags-Treff
siehe 27.04.

Infos + Anmeldung
siehe 27.04.

Bonn
siehe 27.04.
♿

Fr.
23.06.

10:00 - 12:00 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück
siehe 07.04.

Info + Anmeldung
siehe 07.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 07.04.
♿

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿

Sa.
24.06.

10:00 - 17:00 Uhr

Cafe "sofa"
siehe 01.04.

Info
siehe 01.04.

Meckenheim
siehe 01.04.
♿



**Sa.
24.06.**
(Fortsetzung)

13:00 - 15:00 Uhr

Trommel-Gruppe
siehe 01.04.

Info + Anmeldung
siehe 01.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 01.04.
♿

**Mo.
26.06.**

10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde der Servicestelle INA
siehe 03.04.

Info + Anmeldung
siehe 03.04.

Meckenheim
siehe 03.04.
♿

17 Uhr - Do, 29.6.2023
14 Uhr

Gott schläft im Stein, atmet in der Pflanze, träumt im Tier und erwacht im Menschen – Naturmeditation
In diesem Seminar erkunden wir in meditativen Übungen die Schönheit der Natur. Wir suchen nach dem Lebendigen in Pflanzen, Bäume, Wasser, Wind und in uns. Mit Malen, Worten und Bewegung werden wir unsere Entdeckungen und Erlebnisse ausdrücken.

Info + Anmeldung
Pädagogisch Theologisches Institut
Email: pti@ekir.de
Kurs Nummer 23ABI226
104,00 € / 36,00 € (ermäßigt)

Königswinter
AZK Arbeitnehmerzentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee
53639 Königswinter
♿

**Di.
27.06.**

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsam handarbeiten – inklusiver Workshop für Strick- und Nähbegeisterte
siehe 04.04.

Info + Anmeldung
siehe 04.04.

Siegburg
siehe 04.04.
♿

17 Uhr - Do, 29.6.2023
14 Uhr

Gott schläft im Stein, atmet in der Pflanze, träumt im Tier und erwacht im Menschen – Naturmeditation
siehe 26.06.

Info + Anmeldung
siehe 26.06.

Königswinter
siehe 26.06.
♿

18:00 - 20:00 Uhr

Dienstagstreff für Erwachsene
siehe 18.04.

Info + Anmeldung
siehe 18.04.

Sankt Augustin - Niederpleis
siehe 18.04.
♿

**Mi.
28.06.**

17:45 - 18:30 Uhr

Musikalischen Ensemblespiel
siehe 19.04.

Info + Anmeldung
siehe 19.04.

Sankt Augustin
siehe 19.04.
♿

18:30 - 20:30 Uhr

Neustart-Treff im Bauhaus
Biergartenbesuch in Troisdorf

Info
Michaela Knipp
Tel.: 0151/14 53 75 07
individuell

Troisdorf
"Bauhaus"
Pfarrer-Kenntemich-Platz
29
53840 Troisdorf
♿

17 Uhr - Do, 29.6.2023
14 Uhr

Gott schläft im Stein, atmet in der Pflanze, träumt im Tier und erwacht im Menschen – Naturmeditation
siehe 26.06.

Info + Anmeldung
siehe 26.06.

Königswinter
siehe 26.06.
♿



**Do.
29.06.**

**17 Uhr - Do, 29.6.2023
14 Uhr**

**Gott schläft im Stein, atmet in der
Pflanze, träumt im Tier und
erwacht im Menschen –
Naturmeditation**
siehe 26.06.

Info + Anmeldung
siehe 26.06.

Königswinter
siehe 26.06.
♿

15:00 - 15:45 Uhr

**Heilsames Singen mit geistlichem
Impuls**
siehe 06.04.

Infos
siehe 06.04.

Siegburg
siehe 06.04.
♿

17:00 - 19:00 Uhr

Gartengestaltung
siehe 06.04.

Info + Anmeldung
siehe 06.04.

Bonn-Graurheindorf
siehe 06.04.
♿

**Fr.
30.06.**

12:00 - 13:00 Uhr

Frauen-Fitness
siehe 14.04.

Info + Anmeldung
siehe 14.04.

Bonn-Tannenbusch
siehe 14.04.
♿

16:00 - 18:00 Uhr

Inklusiver Club
siehe 21.04.

Info
siehe 21.04.

Meckenheim-Merl
siehe 21.04.
♿



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

KoKoBe steht für **Koordinierung, Kontakt** und **Beratung**.
Wir nennen so unser Beratungs-Angebot
für Menschen mit Behinderung.

Wir – das sind 6 Anbieter von ambulanter und/oder
stationärer Unterstützung.
Zusammen heißen wir „Trägerverbund Bonn/Rhein-Sieg“.
Wir haben **9 Beratungs-Stellen in Bonn/Rhein-Sieg**.
Dort arbeiten 12 Beraterinnen und Berater.
Sie kennen sich alle und arbeiten zusammen.

Die Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe finden Sie im Internet
auf der KoKoBe-Seite unter:
www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Sie können auch anrufen bei:

Nadine Thierfeldt

Koordinatorin und Beraterin
KoKoBe-Verbund Bonn/Rhein-Sieg

Telefon: 02241 / 94 54 021

Fax: 02241 / 94 54 010

E-Mail: thierfeldt@kokobe-bonn-rheinsieg.de

Die Beratung ist für Sie kostenlos.

Sie können gerne Beratungs-Termine mit uns verabreden;
zum Beispiel bei Ihnen zu Hause oder in einer
unserer Beratungsstellen.

Es gibt aber auch regelmäßige Sprechzeiten am Telefon.

Die Sprechzeiten finden Sie im Internet unter:

www.kokobe-bonn-rheinsieg.de

Wir beraten auch Menschen, die nicht sprechen können.

Außerdem gibt es regelmäßige Beratungs-Zeiten in den
Werkstätten für Menschen mit Behinderung.

Wir freuen uns, wenn Sie mit Ihren Fragen zu uns kommen.

Wenn wir keine Antwort wissen, überlegen wir mit Ihnen,
wer vielleicht eine Antwort weiß.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein
flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit
geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die
Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener
Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

