

# Siegburg-Treff

1. Quartal 2019

Angebote für Erwachsene mit und ohne Behinderung  
jeden Dienstag von 17:30 – 20:30 Uhr im Kulturcafé

## JANUAR

- Di / 08. Fit mit Sandra und Corinna
- Di / 15. Kicker-Turnier
- Di / 22. Kniffel
- Di / 29. Flohmarkt: Gut Erhaltenes zum Tausch oder kleinen Preis

## FEBRUAR

- Di / 05. Fit mit Sandra und Corinna
- Di / 12. Uno- und SkipBoo-Turnier
- Di / 19. Quizrunde
- Di / 26. Dart-Turnier

## MÄRZ

- Di / 05. Karneval im Treff (mit und ohne Kostüm)
- Di / 12. „Die Dienstagsmaler“: Begriffe malen und erraten
- Di / 19. Fit mit Sandra und Corinna
- Di / 26. Bummel durch die Fußgängerzone

**Vorschau:** Nächster Treff am 02. April 2019

Weiterhin jeden Dienstag im Programm: „**Vor-Treff-lich**“

..... das inklusive Kochangebot mit Wolfgang!

---

## Kontakte

**Elke Derksen**                      **0171 / 9108861 (Koordination Siegburg-Treff)**  
Manuela Heppekausen            0 22 41 / 94 54 026 (Leitung BeWo)

---

## Und sonst?

Neben unserem „Offenen Treff“-Angebot bieten wir unterschiedliche Kurse an. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, eine Anmeldung erforderlich. Unser neues Kursangebot hat im Januar 2019 begonnen.

Bei Fragen zum Treff oder den einzelnen Kursen könnt Ihr gerne anrufen!

**Treff-Mobiltelefon: 0171 / 9108861**

## REGELMÄSSIGE KURSANGEBOTE

dienstags      **Offener Treff in Siegburg, Kulturcafé**

mittwochs     **Schwimmen im Aggua Troisdorf mit Simon oder Bonn-Treff (monatl.) \***

donnerstags   **TKS (Tee – Kaffee – Spiele) mit Nathalie** (monatlich in Sankt Augustin) \*

freitags        **Mal- und Modellierkurs mit Frau Schmidt-Reindl** (in Sankt Augustin) \*

freitags        **„Wir essen gesund und genießen gemeinsam“**  
**mit Ellen** (monatlich in Sankt Augustin) \*

Wochenende **Infos aktuell bei Euren Betreuern\***

(\* Kurse nur für BeWo-Nutzer des Karren e.V.)

Viel Spaß, viele Grüße und vielen Dank für Eure engagierte Mitarbeit

Eure Elke