

# Freizeitkalender

Juli bis Dezember 2019



**Der Karren**  
Selbstbestimmt leben

Ambulant Betreutes Wohnen

FACHLEITERIN: Manuela Heppekausen, TEL.: 02241-94 54 0-26, E-MAIL: heppekausen@karren.de  
Markt 71 (Ärztehaus), 5. Etage, 53757 Sankt Augustin, [www.karren.de](http://www.karren.de)

SPENDENKONTO: KD-Bank eG, IBAN: DE 07 3506 0190 1010 0650 50, BIC: GENODED1DKD

**Diakonie**   
Rheinland  
Westfalen  
Lippe

# Siegburg-Treff



📍 Kulturcafé, Ringstraße 6A, 53721 Siegburg

🕒 dienstags, 17:30 bis 20:30 Uhr  
(in der Regel wöchentlich)

🗨️ Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige  
Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JULI

Di 02. Kochen und Kartenspiele

Di 09. Bingo mit Michael und Team

Di 16. Minigolf in Troisdorf am Aggua  
(17:45 Uhr vor Ort oder pünktlich  
17:30 Uhr im Treff)

Di 23. Sommerpause: kein Treff

Di 30. Sommerpause: kein Treff

### AUGUST

Di 06. Sommerpause: kein Treff

Di 13. Sommerpause: kein Treff

Di 20. Ausflug zur Sieglinde  
(17:44 Uhr mit dem Bus, bitte  
pünktlich sein, Rückkehr 19:40 Uhr)

Di 27. Kicker-Turnier

### SEPTEMBER

Di 03. Kochen+Fit mit Sandra und Corinna

Di 10. Kartenspiele: Uno und SkipBoo

Di 17. Flohmarkt: Gebrauchtes zum Tausch  
oder für kleines Geld

Di 24. Quiztime

### OKTOBER

Di 01. Kochen+Fit mit Sandra und Corinna

Di 08. Bingo mit Michael und Team

Di 15. Herbstferien: kein Treff

Di 22. Herbstferien: kein Treff

Di 29. Kreativangebot (Anmeldung  
erforderlich, 2,00 Euro für Material)

### NOVEMBER

Di 05. Kochen+Fit mit Sandra und Corinna

Di 12. Kicker

Di 19. Darts

Di 26. Würfelspiele: Kniffel, MÄDN,  
Mäxchen

### DEZEMBER

Di 03. Kochen+Fit mit Sandra und Corinna

Di 10. Bummel über den Mittelalter-Markt  
in Siegburg

Di 17. Weihnachtsfeier

# Oberlar-Treff



📍 Gemeindezentrum der Martin-Luther-Kirche  
Oberlar, Am Wildzaun 12, 53842 Troisdorf

🕒 donnerstags, 15:30 bis 17:30 Uhr  
(in der Regel alle zwei Wochen)

🗨️ Ellen Pietsch, Tel.: 0171 – 910 88 39

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige  
Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### AUGUST

Do 29. Spielenachmittag

### SEPTEMBER

Do 12. Bürger-Bowling

Wir fahren zum Bowling und gehen  
anschließend zu Burger King essen  
(Bitte 8,00 Euro für Bowling plus  
Geld für Essen mitgeben, Abholung  
bei Burger King, Heinkelstr. 6 in  
Spich um 18:00 Uhr)

Do 26. Apfelpfannkuchen backen

### OKTOBER

Do 10. Ausflug zum Fischereimuseum und  
Bootshaus in Bergheim  
(Bitte 2,00 Euro für Eintritt und Geld  
für Getränk/Kuchen mitgeben,  
Abholung: 17:20 Uhr am Nachtigal-  
lenweg 37)

Do 24. Windlichter basteln

### NOVEMBER

Do 14. Kochen mit Gottfried Senkowski  
(Ende gegen 18:00 Uhr)

Do 28. Plätzchen backen

### DEZEMBER

Do 12. Weihnachtsfeier

Juli	August	September
1 Mo	1 Do	1 So
2 Di <b>S</b>	2 Fr	2 Mo
3 Mi	3 Sa	3 Di <b>S</b>
4 Do	4 So	4 Mi
5 Fr 	5 Mo	5 Do
6 Sa 	6 Di	6 Fr 
7 So	7 Mi	7 Sa
8 Mo	8 Do	8 So
9 Di <b>S</b>	9 Fr	9 Mo
10 Mi 	10 Sa	10 Di <b>S</b>
11 Do	11 So	11 Mi 
12 Fr 	12 Mo	12 Do <b>O</b>
13 Sa	13 Di	13 Fr 
14 So	14 Mi  	14 Sa
15 Mo	15 Do	15 So
16 Di <b>S</b>	16 Fr 	16 Mo
17 Mi 	17 Sa	17 Di <b>S</b>
18 Do	18 So	18 Mi 
19 Fr	19 Mo	19 Do
20 Sa	20 Di <b>S</b>	20 Fr <b>DISCO</b>
21 So	21 Mi 	21 Sa <b>O</b>
22 Mo	22 Do	22 So
23 Di	23 Fr	23 Mo
24 Mi	24 Sa	24 Di <b>S</b>
25 Do	25 So	25 Mi
26 Fr	26 Mo	26 Do <b>O</b>
27 Sa	27 Di <b>S</b>	27 Fr 
28 So	28 Mi	28 Sa
29 Mo	29 Do <b>O</b>	29 So
30 Di	30 Fr 	30 Mo
31 Mi	31 Sa	

## Oktober

1 Di	<b>S</b>
2 Mi	
3 Do	
4 Fr	
5 Sa	
6 So	
7 Mo	
8 Di	<b>S</b>
9 Mi	
10 Do	<b>O</b>
11 Fr	
12 Sa	
13 So	
14 Mo	
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	
22 Di	
23 Mi	
24 Do	<b>O</b>
25 Fr	
26 Sa	
27 So	
28 Mo	
29 Di	<b>S</b>
30 Mi	
31 Do	

## November

1 Fr	
2 Sa	
3 So	
4 Mo	
5 Di	<b>S</b>
6 Mi	
7 Do	
8 Fr	
9 Sa	
10 So	
11 Mo	
12 Di	<b>S</b>
13 Mi	
14 Do	<b>O</b>
15 Fr	
16 Sa	
17 So	
18 Mo	
19 Di	<b>S</b>
20 Mi	
21 Do	
22 Fr	
23 Sa	
24 So	
25 Mo	
26 Di	<b>S</b>
27 Mi	
28 Do	<b>O</b>
29 Fr	<b>DISCO</b>
30 Sa	
31 Do	

## Dezember

1 So	
2 Mo	
3 Di	<b>S</b>
4 Mi	
5 Do	
6 Fr	
7 Sa	
8 So	
9 Mo	
10 Di	<b>S</b>
11 Mi	 
12 Do	<b>O</b>
13 Fr	
14 Sa	
15 So	
16 Mo	
17 Di	<b>S</b>
18 Mi	
19 Do	
20 Fr	
21 Sa	
22 So	
23 Mo	
24 Di	
25 Mi	
26 Do	
27 Fr	
28 Sa	
29 So	
30 Mo	
31 Di	



Kochkurs



Schwimmen



Schwartzkiste

**DISCO** Tanzparty/Disco

# Bonn-Treff



📍 je nach Angebot

🕒 1x pro Monat mittwochs,  
Zeiten je nach Angebot

📞 Heidrun Kalhöfer, Tel.: 0171 – 910 84 10

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JULI

Mi 17. Treffen im Biergarten  
(Bahnhöfchen Beuel)

### AUGUST

Mi 21. Schwimmen im Römerbad (bei  
schlechtem Wetter Beueler Bütt)

### SEPTEMBER

Mi 18. Treffen im Rosalu

### OKTOBER

Mi 16. Kegeln in Enderich

### NOVEMBER

Mi 20. Filmabend im Woki-Kino

### DEZEMBER

Mi 4. Schlendern über den Bonner  
Weihnachtsmarkt

# Schwimmen



📍 Aggua, Aggerdamm 22, 53840 Troisdorf

🕒 1x pro Monat mittwochs, 17:45 bis 20:00 Uhr

📞 Simon Schreitmüller, Tel.: 0171 – 910 87 09

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.  
Eintritt: 6,50 Euro

## TERMINE

Mi 10. JULI

Mi 14. AUGUST

Mi 11. SEPTEMBER

Mi 09. OKTOBER

Mi 13. NOVEMBER

Mi 11. DEZEMBER

# Schwatzkiste



📍 Der Karren, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 1x im Monat mittwochs, 18:00 bis 20:00 Uhr

*Singles aus der Schatzkiste treffen sich zum Kennenlernen und zum netten Beisammensein.*

## TERMINE

### JULI

Sa 06. 10 Jahre Schatzkiste Bonn/Rhein-Sieg: große Sommerparty in Köln (Pfarrsaal St. Severin, Severinkloster 2-4, 50678 Köln, KVB-Haltestellen : Chlodwigplatz oder Severinstraße, 2,00 Euro Eintritt)

### OKTOBER

Mi 23 Schatzkiste

### DEZEMBER

Mi 11 Schatzkiste mit Plätzchen und Tee zur weihnachtlichen Stimmung

### AUGUST

Mi 14 Schatzkiste

# Tanzparty/Disco **DISCO**

📍 Kulturcafé, Ringstr. 6A, 53721 Siegburg

🕒 17:30 bis 21:00 Uhr

📞 Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61

📌 3,00 Euro + Buffetspende

## TERMINE

Fr 20. SEPTEMBER

Fr 29. NOVEMBER

# Malkurs



📍 Der Karren, Geschäftsstelle, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 freitags, 17:00 bis 18:30 Uhr (in der Regel wöchentlich)

🗨️ Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61,  
Kursleiterin: Marie-Jeanne Schmidt-Reindl

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.  
Kosten für Material werden zum Teil umgelegt.

## TERMINE

Fr 05. JULI

Fr 11. OKTOBER

Fr 12. JULI

Fr 08. NOVEMBER

Fr 30. AUGUST

Fr 22. NOVEMBER

Fr 06. SEPTEMBER

Fr 06. DEZEMBER

Fr 27. SEPTEMBER

Fr 20. DEZEMBER

Fr 04. OKTOBER

# Kochkurs



📍 Der Karren, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 1x pro Monat freitags, 16:30 bis 18:30 Uhr

🗨️ Ellen Pietsch, Tel.: 0171 – 910 88 39

📌 Vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Kosten für die Zutaten werden unter allen Teilnehmern aufgeteilt und eingesammelt.

## TERMINE

Fr 16. AUGUST

Fr 15. NOVEMBER

Fr 13. SEPTEMBER

Fr 13. DEZEMBER

Fr 18. OKTOBER