

# Freizeitkalender

Januar bis Juni 2019



**Der Karren**  
Selbstbestimmt leben

Ambulant Betreutes Wohnen

FACHLEITERIN: Manuela Heppekausen, TEL.: 02241-94 54 0-26, E-MAIL: [heppekausen@karren.de](mailto:heppekausen@karren.de)  
Markt 71 (Ärztehaus), 5. Etage, 53757 Sankt Augustin, [www.karren.de](http://www.karren.de)

SPENDENKONTO: KD-Bank eG, IBAN: DE 07 3506 0190 1010 0650 50, BIC: GENODED1DKD

**Diakonie**   
Rheinland  
Westfalen  
Lippe

# Siegburg-Treff



📍 Kulturcafé, Ringstraße 6A, 53721 Siegburg

🕒 dienstags, 17:30 bis 20:30 Uhr  
(in der Regel wöchentlich)

📞 Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige  
Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JANUAR

Di 08. Fit mit Sandra und Corinna

Di 15. Kicker Tunier

Di 22. Kniffel

Di 29. Flohmarkt: Gut Erhaltenes zum  
Tausch oder kleinen Preis

### FEBRUAR

Di 05. Fit mit Sandra und Corinna

Di 12. Uno- und SkipBoo-Turnier

Di 19. Quizrunde

Fr 22. Disco

Di 26. Dart-Turnier

### MÄRZ

Di 05. Karneval im Treff (mit und ohne  
Kostüm)

Di 12. „Die Dienstmaler“: Begriffe  
malen und erraten

Di 19. Fit mit Sandra und Corinna

Di 26. Bummel durch die Fußgängerzone

### APRIL

Di 02. Fit mit Sandra und Corinna

Di 09. Basteln (Anmeldung erforderlich,  
2 Euro für Material)

Di 30. Frühlingsspaziergang mit Eisessen

### M A I

Di 07. Fit mit Sandra und Corinna

Di 14. Kicker-Tunier

Fr 17. Disco

Di 21. Quizrunde

Di 28. Minigolf in Troisdorf (Aggua)  
(Treffen dort um 17:30 Uhr,  
Kosten: 2,50 Euro, nur bei schönem  
Wetter, ansonsten im Kultur-Café)

### J U N I

Di 04. Fit mit Sandra und Corinna

Di 11. Die Dienstmaler: Begriffe malen  
und erraten

Di 18. Ausflug zur Sieglinde  
(nur bei schönem Wetter)

Di 25. Dart-Tunier

# Oberlar-Treff



📍 Gemeindezentrum der Martin-Luther-Kirche  
Oberlar, Am Wildzaun 12, 53842 Troisdorf

🕒 donnerstags, 15:30 bis 17:30 Uhr  
(in der Regel alle zwei Wochen)

🗨️ Ellen Pietsch, Tel.: 0171 – 910 88 39

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige  
Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JANUAR

Do 24. 19:30 Uhr Theaterbesuch  
„All inclusive“ (Anmeldung bereits  
erfolgt, Treffen: 19:00 Uhr)

### FEBRUAR

Do 07. Karneval im Treff

Do 21. Krapfen backen

### MÄRZ

Do 07. Spielenachmittag mit dem Eselspiel

Do 21. Vorbereitung Gottesdienst

So 24. 10:45 Uhr Gottesdienst

### APRIL

Do 04. Pizza backen

Do 18. Hände snoozeln

### M A I

Do 09. Ausflug zur Siegfähre  
(Abholung um 17:20 Uhr in  
Troisdorf-Bergheim, Zur Siegfähre)

Do 23. Wir machen Musik



























### J U N I

Do 06. Waffeln backen

Do 20. Sommercocktails

### J U L I

Do 04. Sommergrillen  
(an der Kreuzkirche Sieglar,  
Abholung dort um 17:30 Uhr)





















Januar	Februar	März
1 Di	1 Fr 	1 Fr 
2 Mi	2 Sa	2 Sa
3 Do	3 So	3 So
4 Fr 	4 Mo	4 Mo
5 Sa	5 Di <b>S</b>	5 Di <b>S</b>
6 So	6 Mi 	6 Mi
7 Mo	7 Do <b>O</b>	7 Do <b>O</b>
8 Di <b>S</b>	8 Fr 	8 Fr 
9 Mi  	9 Sa	9 Sa
10 Do	10 So	10 So
11 Fr 	11 Mo	11 Mo
12 Sa	12 Di <b>S</b>	12 Di <b>S</b>
13 So	13 Mi 	13 Mi  
14 Mo	14 Do	14 Do
15 Di <b>S</b>	15 Fr 	15 Fr 
16 Mi 	16 Sa	16 Sa
17 Do	17 So	17 So
18 Fr  	18 Mo	18 Mo
19 Sa	19 Di <b>S</b>	19 Di <b>S</b>
20 So	20 Mi 	20 Mi 
21 Mo	21 Do <b>O</b>	21 Do <b>O</b>
22 Di <b>S</b>	22 Fr <b>S</b> 	22 Fr 
23 Mi	23 Sa	23 Sa
24 Do <b>O</b>	24 So	24 So <b>O</b>
25 Fr 	25 Mo	25 Mo
26 Sa	26 Di <b>S</b>	26 Di <b>S</b>
27 So	27 Mi	27 Mi
28 Mo	28 Do 	28 Do 
29 Di <b>S</b>		29 Fr 
30 Mi		30 Sa
31 Do 		31 So

**S** Siegburg-Treff

**O** Oberlar-Treff

**B** Bonn-Treff

 Malkurs

April	Mai	Juni
1 Mo	1 Mi	1 Sa
2 Di <b>S</b>	2 Do	2 So
3 Mi	3 Fr 	3 Mo
4 Do <b>O</b>	4 Sa	4 Di <b>S</b>
5 Fr 	5 So	5 Mi
6 Sa	6 Mo	6 Do <b>O</b>
7 So	7 Di <b>S</b>	7 Fr 
8 Mo	8 Mi 	8 Sa
9 Di <b>S</b>	9 Do <b>O</b>	9 So
10 Mi	10 Fr 	10 Mo
11 Do	11 Sa	11 Di <b>S</b>
12 Fr 	12 So	12 Mi 
13 Sa	13 Mo	13 Do 
14 So	14 Di <b>S</b>	14 Fr 
15 Mo	15 Mi 	15 Sa
16 Di	16 Do	16 So
17 Mi 	17 Fr <b>S</b> 	17 Mo
18 Do <b>O</b>	18 Sa	18 Di <b>S</b>
19 Fr 	19 So	19 Mi
20 Sa	20 Mo	20 Do <b>O</b>
21 So	21 Di <b>S</b>	21 Fr 
22 Mo	22 Mi	22 Sa
23 Di <b>O</b>	23 Do <b>O</b>	23 So
24 Mi 	24 Fr 	24 Mo
25 Do 	25 Sa	25 Di <b>S</b>
26 Fr 	26 So	26 Mi 
27 Sa	27 Mo	27 Do
28 So	28 Di <b>S</b>	28 Fr 
29 Mo	29 Mi	29 Sa
30 Di	30 Do	30 So
	31 Fr	

# Bonn-Treff



📍 je nach Angebot

🕒 1x pro Monat mittwochs,  
Zeiten je nach Angebot

🗨️ Heidrun Kalhöfer, Tel.: 0171 – 910 84 10

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

## TERMINE

### JANUAR

Mi 16. Essen im „Divan“

### FEBRUAR

Mi 20. Darten in der Kneipe

### MÄRZ

Mi 20. Filmabend im Woki-Kino  
(Treff: 17:30 Uhr)

### APRIL

Mi 17. Kegeln in Endenich

### MAI

Mi 15. Essen beim Mongolengrill

### JUNI

Mi 26. (ausnahmsweise 4. Mi)  
Rosa Lu-Stammtisch

# Schwimmen



📍 Aggua, Aggerdamm 22, 53840 Troisdorf

🕒 1x pro Monat mittwochs, 17:45 bis 20:00 Uhr

🗨️ Simon Schreitmüller, Tel.: 0171 – 910 87 09

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.  
Eintritt: 6,50 Euro

## TERMINE

Mi 09. JANUAR

Mi 13. FEBRUAR

Mi 13. MÄRZ

Mi 24. APRIL

Mi 08. MAI

Mi 12. JUNI

# Tee-Kaffee-Spiele



📍 Der Karren, Geschäftsstelle, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 1x im Monat, donnerstags, 17:00 bis 18:30 Uhr

🗨️ Nathalie Dederichs, Tel.: 0171 – 9108747

📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

*Wir spielen, quatschen und lachen in gemütlicher Runde miteinander.*

## TERMINE

Do 31. JANUAR

Do 25. APRIL

Do 28. FEBRUAR

Do 13. JUNI

Do 28. MÄRZ

# Schwatzkiste



📍 Der Karren, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin

🕒 1x im Monat mittwochs, 18:00 bis 20:00 Uhr

*Singles aus der Schwatzkiste treffen sich zum Kennenlernen und zum netten Beisammensein.*

## TERMINE

JANUAR

Mi 09. Schwatzkiste

Fr 18. Karnevalsparty im Haus der  
Nachbarschaft

FEBRUAR

Mi 06. Schwatzkiste

Fr 22. Disco im Kulturcafé Siegburg

MÄRZ

Mi 13. Schwatzkiste mit  
Gesellschaftsspielen

# Kochkurs



- 📍 Der Karren, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin
- 🕒 1x pro Monat freitags, 15:30 bis 18:30 Uhr
- 🗨️ Ellen Pietsch, Tel.: 0171 – 910 88 39
- 📌 Vorherige Anmeldung ist erforderlich. Die Kosten für die Zutaten werden unter allen Teilnehmern aufgeteilt und eingesammelt.

*Für alle, die Lust haben, etwas mit anderen zusammen zu kochen, neue Gerichte kennenlernen wollen, sich gesünder ernähren wollen, auf ihr Gewicht achten möchten, wissen wollen, wie schmackhafte, gesunde und preiswerte Gerichte zubereitet werden.*

## TERMINE

Fr 11. JANUAR

Fr 12. APRIL

Fr 15. FEBRUAR

Fr 17. MAI

Fr 15. MÄRZ

Fr 28. JUNI

# Malkurs



- 📍 Der Karren, Geschäftsstelle, Markt 71, 5. Etage, 53757 Sankt Augustin
- 🕒 freitags, 17:00 bis 18:30 Uhr (in der Regel wöchentlich)
- 🗨️ Elke Derksen, Tel.: 0171 – 910 88 61,  
Kursleiterin: Marie-Jeanne Schmidt-Reindl
- 📌 Für neue Teilnehmer ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.  
Kosten für Material werden zum Teil umgelegt.

*Die Kursteilnehmer zeichnen oder malen Bilder zu bestimmten Themen oder einfach das, was sie gerne malen möchten.*